

ハツラツ健康体操



音楽に合わせて楽しくエクササイズ！健康維持に役立ちます♪

全10回 土曜日 ①9:15～10:15

②10:30～11:30

4/27、5/11・25、6/8・22

7/13・27、8/24、9/14・28

参加費：3000円

定員：各50名

申込方法：3/23(土) A 10:20 来館受付

3/23(土) B 11:35 来館受付

※窓口にて先着順受付

申込用紙ご記入後、参加費をお支払ください。

