



お顔すっきり リンパマッサージ

リンパマッサージでむくみを取り表情筋を鍛えましょう！
普段はあまり意識しないお顔の筋肉を使うことでお顔のたるみやしわを予防、改善することが期待できるのがフェイシャルヨガです♡

全1回 7/20(土)

10:30～11:30

定員:20名

参加費:500円

申込方法:往復はがき、またはセンターの申込用紙に
返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 必ず記入

※返信用はがきには住所と宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 6/11～6/20必着

)