

令和6年5月1日発行  
NPO法人  
中川コミュニティグループ  
No.224  
〒245-0007 泉区桂坂4-1  
TEL813-3984 FAX813-3986



あなたのいきいきライフのお手伝い!

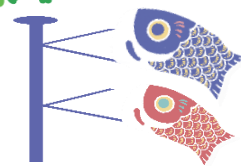
5月号



# なかがわ

中川地区センター  
5月の休館日  
20日(月)  
(施設点検日)

自主事業教室のご応募は往復ハガキに必要な事項を記入して郵送で、またはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

自主事業教室の申込はこちらまで・・・〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛



教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
<b>アニョハセヨ 韓国料理</b> (全1回)	6/8 (土) 10:00~12:30	1400円 	18名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 5/11~5/20必着	韓国の文化などのお話を交えながら韓国料理を作ります ☘メニュー ・キンパ ・海鮮のチヂミ ・ワカメスープ 講師: 田中裕子
<b>ネイルアート レッスン</b> (全1回)	6/15 (土) 10:00~11:30	800円 	20名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 5/11~5/20必着	自分好みのデザインにできるセルフネイル♪ カラーリング方法と簡単なネイルアートをご紹介します。 シールやラインストーンで気軽に指先のおしゃれを楽しみませんか? 講師: 佐々木宏美
<b>脳トレ体操</b> (全8回)	7/12・19・26 8/9・16・23 9/13・20(金) 午前の部10:00~11:00 午後の部13:00~14:00	3200円 	各20名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11~6/20必着	毎回人気の講座です。なかなか運動ができない方、知らず知らずのうちに体が固くなっているませんか? 体と脳をほぐしていきいきリフレッシュしましょう! 泉スポーツセンター指導員
<b>お顔すっきり リンパマッサージ</b> (全1回)	7/20 (土) 10:30~11:30	500円 	20名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11~6/20必着	前回好評だったフェイスマッサージの教室です♪ むくみを取って表情筋を整えましょう☘ 講師: 松本里奈
<b>小学生向け教室</b>  <b>ロボットに 触れてみよう 動かしてみよう!</b> (全1回)	6/23(日) ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 	500円 	小学生 各10名  <small>(3年生以下は 保護者同伴)</small>	申込 6/8(土)9:00~ 電話にて先着順	<ロボットレクリエーション> ロボットに触れ、操作方法を学びましょう! 参加するロボット達 アイボERS-7、アイボERS-310、 アイボERS-1000、バルロ、パロ  講師: NPO日本ロボット・セラピー推進協会