

脳トし体操

脳も筋力も活き活きリフレッシュ
しましょう！ご自分のペースで♡

全8回 金曜日

午前の部 10:00～11:00

午後の部 13:00～14:00

7/12・19・26、8/9・16・23、9/13・20

参加費：3200円

定員：各20名（初心者優先）

申込方法：往復はがき、またはセンターの申込用紙に
返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 希望コース午前または午後 ②氏名

③住所 ④電話番号 ⑤前回参加の有無

必ず記入

※返信用はがきに宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 6/11～6/20必着