

脳トし体操

脳も筋力も活き活きリフレッシュ
しましょう！ご自分のペースで♡

講師：泉スポーツセンター指導員

全8回 金曜日

午前の部 10:00～11:00

午後の部 13:00～14:00

10/11・18・25、11/15・22・29

12/13・20

参加費：3200円

定員：各20名

申込方法：往復はがき、またはセンターの申込用紙に
返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 希望コース午前または午後 ②氏名

③住所 ④電話番号 必ず記入

※返信用はがきに宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 9/11～9/20必着





