

# ハツラツ健康体操



音楽に合わせて楽しくエクササイズ！健康維持に役立ちます♪

全10回 土曜日 **A** 9:15～10:15

**B** 10:30～11:30

10/19・26、11/16、12/14・21

1/25、2/15・22、3/8・22

参加費：3000円

定員：各50名

**申込方法：9/28(土) A 10:20 来館受付**

**9/28(土) B 11:35 来館受付**

※窓口にて先着順受付

申込用紙ご記入後、参加費をお支払いください。





