

令和6年10月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
No.229
〒245-0007 泉区桂坂4-1
Tel813-3984 FAX813-3986



あなたのいきいきライフのお手伝い

10月号

中川地区センター
10月の休館日
21日(月)
(施設点検日)

なかがわ

人気落語家来たる！必見！



なかがわ寄席

11/20(水)

13:00～14:30

定員:70名

前売券:500円 当日券600円

六代目 古今亭今輔

(落語芸術協会 真打)

チケット販売開始:10/12(土)9:00～窓口・電話予約可

自主事業教室のご応募は往復ハガキに必要事項を記入して郵送で、またはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

自主事業教室の申込はこちらまで・・・〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛



| 教室名 | 日程・時間 | 参加費 | 定員 | 申込日 | |
|------------------------------------|-----------------------------|-----------------|-----|--|---|
| 肩甲骨ストレッチ de 正しい姿勢作り (全1回) | 11/30 (土) 10:00～11:30 | 500円 | 15名 | 往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 10/11～10/20必着 | 肩甲骨の可動域を広げてし なやかな背中をつくりましょ う！正しい姿勢は見た目が 若々しくなりますね♪ 講師:田島裕子 |
| 干支の切絵 (全1回) | 11/27 (水) 9:30～11:30 | 800円 (材料費含) | 10名 | 往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 10/11～10/20必着 | 来年は巳年ですね、初心者 でもつくる事ができます。自 作の切絵で新年を迎えませ んか？ 講師:井野宏哉 |
| 簡単Xmas パーティー料理 (全1回) | 12/7 (土) 10:00～12:30 | 1800円 (材料費含) | 18名 | 往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 11/11～11/20必着 | 簡単に作る事ができて豪華 になるクリスマス料理で Xmasをおしゃれに演出しま せんか？ Menu:・ミートローフリース ・ポルシチ ・人参ピラフ ・クリスマスヨーグルトゼリー |
| おしゃれな しめ縄スワッグ (全1回) | 12/14 (土) 10:00～11:30 | 3000円 (材料費含) | 12名 | 往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 11/11～11/20必着 | 手作りのおしゃれなしめ縄ス ワッグで新しい年を迎えませ んか？アートフラワーでつく るスワッグはインテリアとし ても素敵です♪ 講師:田久真理 |