

令和6年11月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
No.230
〒245-0007 泉区桂坂4-1
Tel813-3984 FAX813-3986



あなたのいきいきライフのお手伝い

11月号

中川地区センター
11月の休館日
18日(月)
(施設点検日)

なかがわ



よいのクリスマス会

12/1(日)13:30~15:00

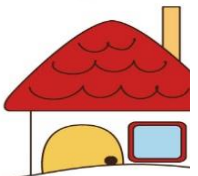
打楽器コンサートとリトミック

出演:パーカッショングループ
"ファン・ビート・シェイカーズ"
Fun Beat Shakers

どんな楽器が出てくるかお楽しみ! リトミックもありますよ!

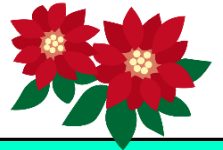
対象:幼児・小学生 先着200名(サンタさんからプレゼントあり)
当日自由参加

場所:体育室 ※上履きをお持ちください



自主事業教室のご応募は往復ハガキに必要事項を記入して郵送で、またはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

自主事業教室の申込はこちらまで・・・〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛



教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
簡単Xmas パーティー料理 (全1回)	12/7 (土) 10:00~12:30	1800円 (材料費含)	18名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 11/11~11/20必着	簡単に作る事ができて豪華になるクリスマス料理でXmasをおしゃれに演出しませんか? Menu:・ミートローフリース ・ボルシチ・人参ピラフ ・クリスマスヨーグルトゼリー 講師:田中裕子
おしゃれな しめ縄スワッグ (全1回)	12/14 (土) 10:00~11:30	3000円 (材料費含)	12名	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 11/11~11/20必着	手作りのおしゃれなしめ縄スワッグで新しい年を迎えませんか?アートフラワーでつくるスワッグはインテリアとしても素敵です!毎年飾る事ができます♪ 講師:田久真理
手作りの しめ縄飾り (全1回)	12/21 (土) 9:30~12:00	2500円 (材料費含)	20名	12/1(日)9:00~ 電話受付・先着順	毎年恒例、寒川神社地区で作ったわらを使い手作りのしめ縄をつくります。わらをよって縄を作る作業は貴重な体験ですね!挑戦してみませんか? 講師:寒川郷土保存会
楽しくダンスde エクササイズ (全8回)	12/10・24 1/14・28 2/11・25 3/11・25(火) 10:00~11:15	3200円	20名 (初心者優先)	往復はがき又は返信用はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤前回参加の有無 記入のうえ 11/11~11/20必着	ストレッチで十分に身体をほぐし、ポップな音楽に合わせてダンスのステップで楽しくエクササイズしましょう♪ ストレス発散にレッツ!ダンス! 講師:田島裕子