

目指せ！

美骨盤

骨盤を正しい位置に戻すことで冷え・姿勢の改善に役立ちます♪歪んだ身体をゆったりゆっくり元に戻しましょう♡

全8回 月曜日

A 9:30～10:30

B 10:40～11:40

12/9・23、1/13・27、2/10・24、3/10・24

参加費：3200円

定員：各20名（初心者優先）

申込方法：往復ハガキまたは

センター備え付けの応募用紙に返信用はがきを添えて

①教室名 AまたはB ②氏名 ③住所 ④電話番号

⑤前回参加の有無 必ず記入

※返信用はがきに宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 11/11～11/20必着