



冬で乾燥した手の マッサージとケア

冬はどうしても手が荒れて乾燥してしまいますね。
自分で簡単に出来るハンドマッサージとケアをお教え
します。♪ネイルの映える手を！

全1回

3/15(土)

10:00～11:30

定員:20名

参加費:500円

申込方法:往復はがき、またはセンターの申込用紙に
返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 必ず記入

※返信用はがきに宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 2/11～2/20必着





