

# ハツラツ健康体操



音楽に合わせて楽しくエクササイズ！健康維持に役立ちます♪

全10回 土曜日 **A** 9:15～10:15

**B** 10:30～11:30

4/26、5/10・24、6/14・28

7/12・26、8/23、9/13・27

参加費：3000円

定員：各50名

申込方法：3/22(土) A 10:20 来館受付

3/22(土) B 11:35 来館受付

※窓口にて先着順受付

申込用紙ご記入後、参加費をお支払いください。





