

はじめての太極拳

足腰を鍛え、息を整える**太極拳**の動きは難しそうですが
初めての方のためのレッスンです。

内容は練功十八法、初級太極拳、養生功
お気軽にご参加ください!

全8回 木曜日 10:00～11:30

4/3・17、5/15・29、6/5・19、7/3・17

定員:20名(初心者優先)

参加費:4000円

申込方法:往復はがき、または

センターの申込用紙に返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号

⑤前回参加の有無 必ず記入

※返信用はがきに宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 3/11～3/20必着





