

教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
疲れをとる ストレッチ (全1回)	6/28 (土) 10:00~11:15	500円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 5/11~5/20必着	首・肩・背中の凝りと疲れ、 腰と脚の疲れをストレッチで ほぐします。足指・足裏のセル フマッサージもマスターし ましょう♪ 講師:田島裕子
脳トレ体操 (全8回)	7/11・18・25 8/8・29 9/12・19・26(金) 午前の部10:00~11:00 午後の部13:00~14:00	3200円	各20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名AまたはB ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 6/11~6/20必着	毎回人気の講座です。なか なか運動ができない方、知ら ず知らずのうちに体が固く なっていませんか? 体と脳をほぐしていきいきり フレッシュしましょう! 泉スポーツセンター指導員

 **当日空いているお部屋は個人利用ができます！**

各部屋が当日空いていた場合、個人で当日利用ができます。
楽器演奏・ダンスの練習や打合せなどにご利用頂けます。

- ・9:00~21:00まで1時間単位(日・祝は9:00~17:00)
 - ・料金・・・部屋利用1時間分の料金×利用時間
 - ・申込方法・・・午前9:00~12:00の時間帯からご利用の場合は
前日18:00~予約ができます。(前日が日・祝の場合は15:00より)
午後12:00以降からのご利用は当日9:00より受付をします。
- 各部屋1時間の料金・・・中会議室(330円)、小会議室(190円)、工芸音楽室(350円)
和室大(240円)、和室小(130円)、研修室(290円)
ミーティング室(120円)、料理室(360円)、体育室1面(200円)

※個人でも1週間前に予約ができます。1コマ(3時間)単位、利用料金は3時間分
★お電話でお申込みください。 ※ご注意・・・キャンセルができません。

**参加
無料!**



第5回
< 中地区music玉手箱 >

地域の皆さまが音楽を通じて楽しい時間を過ごせたらとの思いで
この会を始めました♡ぜひお気軽に出演、参加をしてくださいね♪

6/21 (土)

- ①12:30~12:50 ②12:50~13:10 ③13:10~13:30
④13:30~13:50 ⑤13:50~14:10 ⑥14:10~14:30



コーヒーあります
150円

★出演お電話で受付中! 第6回は 7/19(土)

★4月の新着図書予約希望受付期間 4/15(火)~4/20(日)ご来館にて受付