

令和7年6月1日発行

NPO法人

中川コミュニティグループ

No.236

〒245-0007 泉区桂坂4-1

TEL813-3984 FAX813-3986



あなたのいきいきライフのお手伝い

6月号

なかがわ

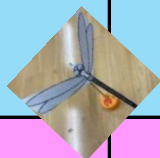
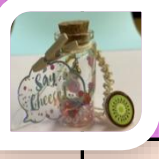
中川地区センター

6月の休館日

16日(月)

(施設点検日)

自主事業教室のご応募は往復ハガキに必要な事項を記入して郵送で、またはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選をさせていただきます。自主事業教室の申込はこちらまで・・・〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛

教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
フェノス・タルデス スペイン料理 (全1回)	7/19(土) 10:00～12:30	1800円 (材料費含)	24名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 6/11～6/20必着	今回はスペイン料理です！ お家でも簡単に作る事が できるレシピで楽しくレッスンし ます♪ <メニュー> ・パエリア ・ガスパチョ(野菜冷スープ) ・トルティージャ(卵料理) ・バスクチーズケーキ 講師: 田中裕子
夏休み科学教室 プログラミングの面白さ を実感しよう！ プログラミング (全1回)	 7/27(日) 10:30～12:00	500円	小学生20名 (1・2年は保護者同伴)	7/5(土)9:00～ 電話受付先着順	毎年人気のプログラミング教 室！こども用のプログラム言 語と小型ロボットを使います ♪ 命令のブロックを思い通りに 動かしてみよう！ EdBlocksブロック言語 Edisonロボット 講師: かながわ子ども教室
夏休み科学教室 科学実験ショー と工作 (全1回)	7/31(木) 13:00～15:00 	無料	小学生20名	7/12(土)9:00～ 電話受付先着順 	科学実験ショー「空気のふし ぎ」と低学年でもひとりででき る工作3つ「バランスストンボ ビー玉万華鏡・シャウティン グチキン」を作ります 講師: 神奈川県立青少年 センター科学部
 メッセージ キーホルダー 工作 (全1回)	8/20(水) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	500円 	小学生 各回6名	8/2(土)9:00～ 電話受付先着順	ミニボトルにビーズなど入れ シールでデコレーションしオリ ジナルキーホルダーをつくり ます☆メッセージカードを 手作りします♪プレゼントに しても良いですね♪1回6人 づつ同じ内容です 講師: ドリームマミー 小林亜里
 脳トレ体操 (全8回)	7/11・18・25 8/8・29 9/12・19・26(金) 午前の部10:00～11:00 午後の部13:00～14:00	3200円	各20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 午前または午後 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 6/11～6/20必着	毎回人気の講座です。なか なか運動ができない方、知ら ず知らずのうちに体が固く なっていないませんか？ 体と脳をほぐしていきいきリ フレッシュしましょう！ 泉スポーツセンター指導員
はじめての 太極拳 (全8回)	8/7・21 9/4・18 10/2・16 11/6・20 (木) 10:00～11:30	4000円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入のうえ 7/11～7/20必着	足腰を鍛え、息を整える太極 拳の動きは難しそうですが、 初めての方のためのレッス ンです 練功十八法、初級太極拳、 養生功 お気軽にご参加ください 講師: 矢島まゆみ