

ストレッチで 身体を整える

夏の暑さで疲れた身体を労り回復するストレッチを
学びましょう♡ゆっくり筋肉を動かし、しなやかな
身体を作りましょう！

9 / 20 (土)
10:00 ~ 11:15

定員: 20名
参加費: 500円

申込方法: 往復はがきで郵送、またはセンターの
申込用紙に返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 必ず記入

※返信用はがきには住所と宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 8/11~8/20必着