

ハツラツ健康体操



音楽に合わせて楽しくエクササイズ！健康維持に役立ちます♪

全10回 土曜日 **A** 9:15～10:15

B 10:30～11:30

10/25、11/8・22、12/13

1/17・31、2/14・28、3/14・28

参加費：3000円

定員：各50名

申込方法：9/27(土) A 10:20 来館受付

9/27(土) B 11:35 来館受付

※窓口にて先着順受付

申込用紙ご記入後、参加費をお支払いください。