

# 脳と体操

脳も筋力も活き活きリフレッシュ  
しましょう！ご自分のペースで💛

全8回 金曜日

午前の部 10:00～11:00

午後の部 13:00～14:00

1/16・23・30、2/13・20・27、3/20・27

参加費:3200円

定員:各20名

申込方法:往復はがき、またはセンターの申込用紙に  
返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 希望コース午前または午後 ②氏名

③住所 ④電話番号 ⑤前回参加の有無

必ず記入

※返信用はがきに宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 12/11～12/20必着