

楽しく ダンスdeエクササイズ

お気軽に！

ストレッチで十分に身体をほぐしポップな
音楽に合わせダンスのステップで楽しく
エクササイズしましょう♪ストレス発散は
レッツ！ダンス

全8回 火曜日 10:00～11:15

4/14・28、5/12・26、6/9・23、7/14・28

定員：20名

参加費：3200円

申込方法：往復はがき、または

センターの申込用紙に返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 必ず記入

※返信用ハガキに宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 3/11～3/20必着