

ハツラツ健康体操



音楽に合わせて楽しくエクササイズ！健康維持に役立ちます♪

全10回 土曜日 **A** 9:15～10:15
B 10:30～11:30

4/11・25、5/9・23、6/13・27

7/11・25、8/8・22

参加費：3000円

定員：各50名

申込方法：3/28(土) A 10:20 来館受付
3/28(土) B 11:35 来館受付

※窓口にて先着順受付

申込用紙ご記入後、参加費をお支払いください。

