

# はじめての太極拳

足腰を鍛え、息を整える**太極拳**の動きは難しそうですが  
初めての方のためのレッスンです。

内容は基本功、初級太極拳、養生功 など  
お気軽にご参加ください！

全8回 木曜日 10:00～11:30

4/2・16、5/7・21、6/4・18、7/2・16

定 員:20名

参加費:4000円

申込方法:往復はがき、または

センターの申込用紙に返信ハガキを添えて受付まで

①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番 必ず記入

※返信用はがきに宛名記入

宛先 245-0007 桂坂4-1 中川地区センター

申込み期間 3/11～3/20必着





