

泉寿荘だより 2月号



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045(813)0861

❀ 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 ❀

寒い冬を乗り切りましょう

早いもので、新年を迎えたと思ったら2月となりました。2月というとまず思い浮かべるのは「節分」です。「節分」は本来、季節の移り変わる時の意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していました。特に立春が1年の初めと考えられることから、次第に「節分」といえば春の節分を指すものとなったそうです。

今年は、暖冬となっているように思いますが、立春といっても暦の上だけで、実際には1年で最も寒い時期です。インフルエンザも流行っています。手洗いやうがいそして十分な休養と栄養、規則正しい生活で体調管理に努め、元気で泉寿荘においでください。

泉寿荘所長

2月16日(土) 終日

全館、個人利用できません

老人福祉センター横浜市泉寿荘 30周年記念式典について

2月16日(土)にNPO法人中川コミュニティグループ主催の開所30周年記念式典を行います。当日は招待客のみのご利用となります。全館、個人利用はできませんので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 パン販売 わいわいクラブ 歴史・ズンバ 申込開始	2
3 ヒップホップ 機能回復個人利用 写経	4 大広間午後 個人利用できません	5	6	7	8 大広間終日 個人利用できません 中川シニアクラブ カラオケ大会	9
10 コアコンディショニング 機能回復個人利用 写経	11 歴史を学ぶⅨ切	12 歴史を学ぶ	13 共働舎 パン販売 大広間午後 個人利用できません ズンバゴールドⅨ切	14 なごみの広場	15 パン販売 わいわいクラブ ズンバ®ゴールド 大広間午前 個人利用できません	16 全館終日 個人利用 できません
17 休館日	18 大広間午後 個人利用できません	19	20	21	22	23
24 筋力脳力アップ体操 機能回復個人利用 写経	25 園芸ボランティア	26	27 共働舎パン販売 大広間午後 個人利用できません	28 施設利用 調整会議 落語を楽しむ会		

**時間内に準備、
後片づけ、点検を
お願いいたします。**