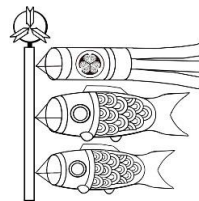


令和元年5月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
老人福祉センター
横浜市泉寿荘
NO.98

泉寿荘だより

5月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861



泉寿荘は60歳以上横浜市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日



令和元年度 泉寿荘行事予定

いろいろな趣味の教室も、企画しております。毎月の泉寿荘だよりでご確認ください

利用者懇談会

6月29日(土) 10:00
皆様のご意見をお聞かせください

せんじゅまつり

10月19日(土)20(日)
演芸発表、作品展示、
模擬店などお楽しみに！
特別休館日
10月21日(月)



演芸発表会

演芸発表会
6月23日(日)
新春演芸発表会
1月26日(日)
歌に踊り♪日頃の練習成果を！

映画鑑賞会

5月29日(水) 13時
「雨に唄えば」
7月30日(火) 13時
9月26日(木) 13時
11月29日(金) 13時
1月29日(水) 13時
3月31日(火) 13時

落語を楽しむ

笑って元気になりましょう！

6月27日(木) 13時
8月29日(木) 13時
10月30日(水) 13時
12月26日(木) 13時
2月26日(水) 13時

歌声ひろば

懐かしい歌、青春の歌を
声を合わせて歌いましょう♪
5月27日(月) 13時
7月29日(月) 13時
9月30日(月) 13時
11月25日(月) 13時
1月27日(月) 13時(大広間)
3月30日(月) 13時

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 ノルディックウォーキング 座ってできる ズンバ®ゴールド 申込開始	2	3	4
5 ヒップホップ 機能回復個人利用 写経	6	7	8 大広間午後 利用できません 共働舎パン販売 ズンバ®申込め切	9 なごみの広場 大広間午前 利用できません	10 座ってできる ズンバ®ゴールド	11
12 コア・コンディショニング 機能回復個人利用 写経	13 演芸発表会 団体申込開始 ノルディックウォーキング 申込め切		15 ノルディック ウォーキング 団体登録簿 提出め切	16	17 わいわいクラブ パン販売	18
19 休館日	20 大広間午後 利用できません	21	22 大広間午後 利用できません 共働舎 パン販売	23 施設利用 調整会議 重複団体のみ	24	25
26 筋力脳力アップ体操 機能回復個人利用 写経	27 園芸ボランティア 歌声ひろば	28	29 映画鑑賞会	30	31	



趣味の教室のご案内



老人福祉センター横浜市泉寿荘

泉区西が岡3-11

TEL 045 (813) 0861

劇場への招待

第47回映画鑑賞会 『雨に唄えば』

5月29日(水)13:00~15:00

監督 ジーン・ケリー
スタンリー・ドーネン
出演 ジーン・ケリー
デビー・レイノルズ
ドナルド・オコナー

参加費無料 80名(当日先着)



字幕

サイレント映画からトーキー映画に移る時代を描いたコメディあふれるバックステージ(舞台裏)ミュージカル。ジーン・ケリーが土砂降りの雨の中で、主題歌を歌いながらタップダンスを踊る場面は、映画史に残るシーンとされています。

歌声ひろば

5月27日(月)
13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌を大きな声で歌いましょう♪

【定員】 80名(当日先着)
【参加費】 無料



演芸発表会のお知らせ 6月23日(日)9:30~15:45

◇出演者の募集

《団体演芸》

5月13日(月)~6月9日(日)

《個人演芸》

6月3日(月)~6月9日(日)

*応募者多数の場合は、抽選です。
演芸順番も抽選です。

*個人・団体両方には申込できません。



なごみの広場

健康・生きがい・仲間づくりで脳活を

5月9日(木)10:00~11:30

泉寿荘大広間にて 参加費100円

今月のテーマ

「訪問診療について」

みずほクリニック緑園都市
林 一郎 院長

「みんなで唄おう！」

~おやじバンド やまぼうし~

コーヒーやお茶を飲むだけでも
お気軽にどうぞ

来月は、6月13日(木)10:00

・高齢者住宅の選び方

・歌って、笑って、若返り



みんなで歩こうノルディックウォーキング

ポールを正しく使って歩くことで、全身運動になります。
初夏の気持ちのいい季節と一緒に歩いてみませんか?
貸出用ポールもごさいます。

5月15日(水) 13:00~15:00

【申込】 5/1(水)~5/13(月) お電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料)

【定員】 30名 *雨天の場合室内講義

6月19日(水) も行います!

(大広間にて)

座ってできるズンバ®ゴールド

ZUMBA!

音楽のリズムに合わせながら、楽しく体を動かすダンスエクササイズ! 運動が苦手な方も、笑顔で楽しみながら体を動かせます。

5月10日(金)10:00~11:00

【申込】 5/1(水)~5/8(水) 電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料) 【定員】 30名

来月は、6月10日(月)に行います。お楽しみに!