

令和元年9月1日発行  
NPO法人  
中川コミュニティグループ  
老人福祉センター  
横浜市泉寿荘  
NO.101

# 泉寿荘だより 9月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045(813)0861  
ホームページhttp://senjyusou.la.cocacn.jp

※泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日※

## 10月開講 趣味の教室

《申込期間》9月1日(日)～9月14日(土)

官製はがき持参で泉寿荘窓口まで。\*初めての俳句、茶道教室、陶芸教室、男の料理は往復ハガキでも可。

### ◇日々の色どりに 初めての俳句

[日程]10/3～3/19 第1・3木曜日  
13:00～15:00《全11回》  
[定員]15名 [参加費]500円(教材費)

### ◇健康吹矢

[日程]10/8～3/24 第2・4火曜日  
15:00～16:45《全12回》  
[定員]10名 [参加費]1500円×2回(教材費他)

### ◇机と椅子で気軽に 初心者茶道教室

[日程]10/9～3/25 第2・4水曜日  
10:00～12:00《全12回》  
[定員]10名 [参加費]2000円×2回(材料費)

### ◇ズンバ®ゴールド

[日程]10/5～3/21 第1・3土曜日  
13:45～14:45《全10回》  
[定員]15名 [参加費]300円(保険料)

### ◇物作りに挑戦! 初心者陶芸教室

[日程]10/13～12/22 第2・4日曜日  
9:30～15:00 休憩あり《全6回》  
[定員]16名 [参加費]3000円/月(材料費)

### ◇ノルディックウォーキング

[日程]10/9～3/25 第2・4水曜日  
13:00～15:00《全12回》  
[定員]15名 [参加費]300円(保険料)

### ◇男の料理教室

[日程]10/3～3/5 第1木曜日  
9:30～12:30《全6回》  
[定員]8名 [参加費]1500円×2回(材料費)

### ◇優しいヨガ

[日程]10/7～3/30 第1・3・5月曜日  
14:30～15:45《全11回》  
[定員]15名 [参加費]300円(保険料)

### ◇初心者のための太極拳

[日程]10/25～3/27 第2・4金曜日  
13:00～15:00《全11回》  
[定員]15名 [参加費]300円(保険料)

### ◇健康体操

[日程]10/3～3/19 毎週木曜日  
13:00～14:25《全20回》  
[定員]20名 [参加費]400円(保険料)

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 趣味の教室申込 機能回復個人利用 写経ヒップホップ	2 大広間午後 利用できません	3	4	5	6 わいわいクラブ パン販売	7
8 機能回復個人利用 写経 コアコンディショニング	9 せんじゅまつり 個人演芸申込開始	10	11 共働舎パン販売 大広間午後 利用できません	12 なごみの広場 大広間午前 利用できません	13 座ってズンバ 大広間午前 利用できません	14 せんじゅまつり 個人演芸め切 趣味の教室め切
15 休館日	16 大広間終日 利用できません ウォーキングめ切	17	18 ノルディック ウォーキング 個人演芸抽選会	19	20 わいわいクラブ パン販売	21
22 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経	23	24	25 共働舎パン販売 大広間午後 利用できません	26 映画観賞会 10:00～	27 せんじゅまつり 展示打ち合わせ	28
29 機能回復個人利用 写経	30 歌声ひろば		25日 懐かしの松竹撮影所物語			

