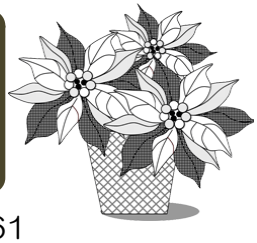
令和元年12月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
老人福祉センター
横浜市泉寿荘
NO.105

# 泉寿荘だより 12月



〒245－0006　泉区西が岡3－11　TEL045（813）0861

*泉寿荘は６０歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。第3日曜日・年末年始休館日*

## 師走を迎えて

早いもので、今年もなにかとあわただしい師走を迎えます。

今年は、2月に「開所30周年記念式典」を行いました。10月には「せんじゅまつり」を開催し、多くの皆様にご来場いただくことができました。これも利用者や地域の皆様のご支援・ご協力があってのことと感謝申し上げます。

さて、12月は、交通事故が多くなる時期です。道路の横断の時は、車が来なくても必ず横断歩道を渡るなど交通ルールを守り、事故にあわないようにしていただきたいと思います。

これから益々寒さが増してきます。体調管理に十分注意して元気で新しい年をお迎えください。

泉寿荘所長

## 泉寿荘からのお願い！！

**危険です！**
**横断歩道を渡りましょう**

## 12月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>ヒップホップ<br>機能回復個人利用<br>*写経* | 2<br>フラワーアレンジメント申込開始 | 3<br>**歴史を学ぶ** | 4 | 5 | 6<br>わいわいクラブ<br>パン販売 | 7 |
| 8<br>コア・コンディショニング<br>機能回復個人利用<br>*写経* | 9 | 10 | 11<br>共働舎パン販売<br>**大広間午後**<br>個人利用できません | 12<br>なごみの広場<br>**大広間午前**<br>個人利用できません | 13 | 14<br>新春演芸発表会<br>団体申込開始<br>座ってズンバⓇゴールド<br>フラワーアレンジメント<br>申込〆切 |
| 15<br>**休館日** | 16<br>座ってできる<br>ズンバⓇゴールド<br>**大広間終日**<br>個人利用できません | 17 | 18 | 19 | 20<br>わいわいクラブ<br>パン販売 | 21 |
| 22<br>筋力脳力アップ体操<br>機能回復個人利用<br>*写経* | 23<br>園芸ボランティア | 24 | 25<br>共働舎パン販売 | 26<br>**落語を楽しむ会** | 27<br>フラワー<br>アレンジメント | 28<br>**年末年始<br>休館日** |
| 29 | 30 | 31 | 1月1日 | 2 | 3 | 4 |

**年末年始休館日**
**令和元年12月28日(土)～令和2年1月4日(土)**

# 12月の趣味の教室のご案内

老人福祉センター　横浜市泉寿荘　　泉区西が岡３－１１　TEL０４５（８１３）０８６１
泉寿荘ホームページ　　http://senjyusou.la.coocan.jp

## 落語を楽しむ会

◇◆演目◆◇

『南極探検』　春風亭柳昇
『小言幸兵衛』　柳家小三治
『宗珉の滝』　古今亭志ん朝

**12月26日(木)**
**13:00～15:00**

定　員　80名(当日先着)
参加費　無料
場所　　一階会議室

趣味の教室

## フラワーアレンジメント

～お正月を華やかに～

**12月27日(金)10:00～12:00**

【定　員】12名（多数抽選）
【参加費】2500円（お花・花器代）
【申　込】12月2日(月)～12月14日(土)
官製葉書持参で窓口へ
又は往復はがきに、行事名、住所、氏名、電話、年齢を明記の上郵送

## なごみの広場

健康・いきがい・仲間づくりで脳活を！

**12月12日(木)10:00～11:30**

泉寿荘大広間にて　参加費100円

今月のテーマ
配食サービスのご案内
～試食もありますよ～
男声コーラス〈メールクワイア〉の演奏
おいしいコーヒー・紅茶もあります。
お気軽にご参加ください。

## 新春演芸発表会

**1月26日(日)9:30～15:30**

◇出演者の募集
《団体演芸》12月14日(土)～1月12日(日)
１団体10分以内
《個人演芸》1月6日(月)～1月12日(日)　１人５分以内
＊出演順番・応募者多数の場合抽選です。
＊個人・団体両方には申込できません。

## 座ってできるズンバ®ゴールド

ZUMBA!

**12月16日(月)10:00～11:00**

音楽のリズムに合わせながら楽しく体を動かすダンスエクササイズ！運動が苦手の方も皆様楽しめます。

【申　込】12月1日(日)～12月14日(土)窓口へあるいは電話にて
【参加費】100円　【定　員】30名　＊多数抽選

## 歴史を学ぶ 吉原と遊女

**12月3日(火)10:00～12:00**

遊郭吉原とそこで働いていた遊女たちの実態。吉原を抜きにして江戸文化は語れません。

**講師　福田　嘉文**

【定　員】30名（多数抽選）
【参加費】100円（資料代）
【申　込】窓口へあるいは電話にて
11月20日(水)～12月1日(日)