令和2年10月1日発行 NPO法人 中川コミュニティグループ 老人福祉センター 横浜市泉寿荘 NO.115

# 泉寿荘だより



〒245-0006 泉区西が岡3-11 1045(813)0861 ホームページhttp://senjyusou.la.coocan.jp

🕏 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 🕏



### ご利用にあたってのお願い





- ◇来館前に検温し、体調の悪い方は、自主的に来館はご遠慮ください。
- ◇換気、マスクの着用、手洗いの励行をお願いいたします。
- ◇2週間前からの体調及び緊急連絡先等の調査にご協力ください。
- ◇当面の間、スリッパは貸出いたしません。
- ◇団体活動は、「3密」の回避できる活動内容・各部屋の定員以内で ご利用ください。
  - 但し、カラオケの団体利用は当面不可とします。
- ◇大広間の個人演芸は当面不可とします。



#### 個人利用のご案内 泉寿荘





- ◇娯楽室ご利用の際は、受付にてお申込ください。碁石・駒は貸出いたします。 使用後はお渡しするアルコールにて盤、飛沫防止シート、碁石・駒の消毒を お願いいたします。
- ◇日曜日の機能回復訓練室の卓球・ダンス等ご利用の際は、受付にて 申込ください。定員10名、30分の入れ替え制とさせていただきます。



### 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 座ってできる ズンバ®ゴールド 申込開始	2 <b>大広間午後</b> 利用できません	3
4 機能回復個人利用 ヒップホップ 写経	5 <b>大広間午後</b> 利用できません	6	7	8	9	10
11 機能回復個人利用 写経 コアコンディショニング	12	13	14 共働舎パン販売 <b>大広間午後</b> 利用できません	15 座ってできる ズンバ®ゴールド 〆切	16 <b>座ってできる</b> ズンパ®ゴールド 大広間利用不可	17
<sup>18</sup> <b>休館日</b>	19 <b>大広間午後</b> 利用できません	20	21	22	23	24
25 機能回復個人利用 筋力脳カアップ 写経	26 園芸 ボランティア	27	28 共働舎パン販売 <b>大広間午後</b> 利用できません	29	30	31

#### 

老人福祉センター横浜市泉寿荘

泉区西が岡3-11 1に045(813)0861

#### 心安らかに 般若心経を写す

ー字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

10月4日、11日、25日(日) 9:00~12:00 (

定員12名(当日先着) 無料 筆ペンをご持参ください。

#### 日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30 参加費100円

【申込】 前日16時まで電話あるいは窓口へ

【定員】 14名(多数抽選)

\*落選の方のみ電話連絡いたします。

10月4日 ヒップホップで有酸素運動音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう

10月11日 コアコンディショニング

身体のコア(体幹)を鍛えてゆがみのない体を

10月25日 筋力!脳力!アップ体操

頭と体を鍛えましょう

#### 座ってできるズンバ®ゴールド

音楽に合わせながら、楽しく体を動かすダンス エクササイズ!椅子に座って行うので、運動が 苦手な方も笑顔になること間違いなし!楽しく 体を動かせます。。

10月16日(金)10:00~11:00

【申込】10/1(木)~10/15(木) 電話または窓口/ 【参加費】100円 【定員】15名\*多数抽選

#### せんじゅまつり中止のお知らせ

10月17日(土)18日(日)に予定していたせんじゅまつりは、中止させていただきます。

### スタッフ募集

【職種】コミュニティスタッフ

【勤務場所】老人福祉センター 横浜市泉寿荘

【業務内容】利用者の受付等・館内清掃等

【募集人員】若干名

【勤務開始】令和2年12月1日(火)

【募集〆切】令和2年10月24日(土)

【募集要項及び応募用紙】

10月1日より下記場所にて配布

泉寿芹 中川地区センター

西が岡コミュニティハウス 新橋コミュニティハウス 【応募方法】所定の「応募用紙」に記入の上、

下記へお申し込みください。(郵送可)

横浜市中川地区センター

〒245-0007泉区桂坂4番地の1

電話 813-3984 Fax 813-3986

《指定管理者 NPO法人中川コミュニティグループ》

## からなけんではない こあいさつ せいかりかんではん

泉寿荘の指定管理者であるNPO法人中川コミュニティグループにおいての人事異動により、 颯田誠司は9月30日をもって所長を退任いたしました。泉寿荘は、4年半務めさせて頂きました。この 間、利用者や地域団体の皆様には施設の運営にご協力をいただき、感謝申し上げます。ありがとうご ざいました。

なお、10月1日より所長として、田村尚美が着任いたしました。よろしくお願いいたします。今後も公平なサービスの提供を基本として、高齢者の方々が気軽に利用できる施設を目指して、所長以下職員一同心も新たにして取り組んでまいります。

最後に、泉寿荘と泉寿荘に携わる皆様のますますのご発展とご健勝を祈念いたします。