

令和2年11月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
老人福祉センター
横浜市泉寿荘
NO.116

泉寿荘だより 11月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861

ホームページ <http://senjyusou.la.coocan.jp>

✿ 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 ✿

コロナ感染症対策に引き続きご協力お願いいたします

寒さに向かって、インフルエンザそしてコロナウイルス感染症と、予防対策の重要性を日々感じてお過ごしのことと思います。

11月から感染症対策のために設定された部屋の利用人数の制限が緩和されます。しかし予断を許さない状況の感染者数が毎日報告されております。三密の回避、消毒の徹底のために、活動内容によっては利用制限の変わらない種目もございます。カラオケの禁止も継続しております。

ご利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。今後も皆様に安心してご利用いただけるようスタッフ一同努力いたしたいと思っております。

泉寿荘所長

登録団体の皆様

令和3年1月～3月 施設利用調整会議のお知らせ

☆施設利用調整会議（重複団体のみ）11月26日（木）10時より

重複団体には、11月10日迄にご連絡致しますので、施設利用調整会議にご出席ください。
欠席された場合、出席団体の優先となります。

☆施設利用申込書の提出 12月15日（火）まで

重複のない団体には、順次施設利用申込書を配布いたしますので ご提出ください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 座ってできる ズンパ®ゴールド 申込開始 機能回復個人利用 ヒップホップ 写経	2 大広間午後 利用できません	3	4	5	6 大広間午後 利用できません	7
8 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経	9	10	11 共働舎パン販売 大広間午後 利用できません	12	13	14 大広間午後 利用できません
15 休館日	16 大広間午後 利用できません	17	18 座ってできる ズンパ®ゴールド 申込め切	19	20 座ってできるズン パ®ゴールド 大広間終日 利用できません	21
22 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経	23 園芸 ボランティア	24	25 共働舎パン販売 大広間午後 利用できません	26	27	28 大広間午後 利用できません
29 機能回復個人利用 写経	30					

♥ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ 11月の趣味の教室のご案内 ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ♥

老人福祉センター横浜市泉寿荘 泉区西が岡3-1-1 TEL045(813)0861

心安らかに 般若心経を写す

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性化効果が期待できます。

11月1日、8日、22日、29日(日)
9:00~12:00

定員12名(当日先着) 無料
筆ペンをご持参ください。



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30 参加費100円

【申込】 前日16時まで電話あるいは窓口へ

【定員】 20名(多数抽選)

*落選の方のみ電話連絡いたします。

11月1日 ヒップホップで有酸素運動

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう

11月8日 コアコンディショニング

身体のコア(体幹)を鍛えてゆがみのない体を

11月22日 筋力! 脳力! アップ体操

頭と体を鍛えましょう

*ヨガマットお持ちの方はご持参ください

座ってできるズンバ®ゴールド

音楽に合わせてながら、楽しく体を動かすダンスエクササイズ! 椅子に座って行うので、運動が苦手な方も

笑顔になること間違いなし! 楽しく体を動かせま

【申込】 11/1(日)~11/18(水) 電話または窓口へ

【参加費】 100円 【定員】 15名*多数抽選

11月20日(金) 10:00~11:00

趣味の教室

フラワーアレンジメント

~お正月を華やかに~

12月27日(日) 10:00~12:00

【定員】 11名 *多数抽選

【申込】 12/1(火)~12/14(月)

官製はがき持参で窓口へ

または往復はがきに行事名・住所・氏名

電話・年齢を明記の上郵送

【参加費】 2500円(お花・花器代)

ご利用にあたってのお願い

◇来館前に検温し、体調の悪い方は、自主的に来館はご遠慮ください。

◇換気、マスクの着用、手洗いの励行をお願いいたします。

◇2週間前からの体調及び緊急連絡先等の調査にご協力ください。

◇当面の間、スリッパは貸出いたしません。

◇団体活動は、「3密」の回避できる活動内容・各部屋の定員以内でご利用ください。

但し、カラオケの団体利用は当面不可とします。

*各部屋の定員は、受付までお問い合わせください。

◇大広間の個人演芸は当面不可とします。

*昼食等でご利用の方は、受付までお申し出下さい。

泉寿荘 個人利用のご案内

◇娯楽室ご利用の際は、受付にてお申込ください。碁石・駒は貸出いたします。

使用後はお渡しするアルコールにて盤、飛沫防止シート、碁石・駒の消毒をお願いいたします。

◇日曜日の機能回復訓練室の卓球・ダンス等ご利用の際は、受付にて

申込ください。定員10名、30分の入れ替え制とさせていただきます。