

泉寿荘だより 12月

〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861



❀ 寿荘は60歳以上横浜市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます。第3日曜日・年末年始休館 ❀

師走を迎えて

早いもので今年も師走を迎えます。今年は新型コロナウイルス感染症によって日々の生活が大きく変わり、依然として終息の糸口が見えない状況です。

11月の連休前後から感染者は増加しています。ご利用者の皆様には、より一層の感染症対策をお願いいたします。ご自宅で検温されて体調をご確認の上ご来館ください。マスク着用、手指の消毒、換気をよろしくをお願いいたします。また換気により室温が下がる場合もございます。暖かい格好でお越しください。

新しい年に向け、感染症対策を考えながらも皆様に楽しんでご来館していただける活動を模索しております。体調管理には十分注意していただき、良いお年をお迎えください。

泉寿荘所長



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 フラワーアレンジメント・座ってできるズンバ®ゴールド申込開始	2	3	4 大広間午後 個人利用できません	5
6 ヒップポップ 機能回復個人利用 写経	7 大広間午後 個人利用できません	8	9 共働舎パン販売 大広間午後 個人利用できません	10	11	12
13 コア・コンディショニング 機能回復個人利用 写経	14	15 フラワーアレンジメント申込〆切	16 座ってできるズンバ®ゴールド申込〆切	17	18 座ってできるズンバ®ゴールド 大広間終日 個人利用できません	19
20 休館日	21 園芸ボランティア 大広間午後 個人利用できません	22	23 共働舎パン販売 大広間午後 個人利用できません	24	25	26
27 フラワーアレンジメント 筋力脳力アップ体操 機能回復個人利用 写経	28 ← 	年末年始休館日 令和2年12月28日(月)～令和3年1月4日(月)				2 → 

【スタッフ募集】

【職種】コミュニティスタッフ 【勤務場所】 ①横浜市老人福祉センター 泉寿荘（隔週勤務 12:40～16:55まで）
②横浜市西が岡コミュニティハウス（月11日程度勤務 16:00～21:15まで）【勤務開始日】令和3年4月1日(木)
【業務内容】利用者の受付等・館内清掃等 【募集人員】若干名 【募集期間】令和3年1月5日(火)～1月25日(月)
【募集要項】泉寿荘・中川地区センター・西が岡コミュニティハウス・新橋コミュニティハウスにて配布
【賃金等】募集要項をご覧ください 【応募方法】所定の「応募用紙」に記入の上、下記にお申込み下さい（郵送可）
横浜市 中川地区センター 〒245-0007 泉区桂坂4番地の1 Tel. 813-3984 Fax 813-3986
《指定管理者 NPO法人中川コミュニティグループ》

12月の趣味の教室のご案内

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

泉区西が岡3-11

TEL 045 (813) 0861

泉寿荘ホームページ

<http://senjyusou.la.coocan.jp>

趣味の教室

～迎春を鮮やかに彩る～ フラワーアレンジメント

12月27日(日)10:00～12:00

【定員】11名(多数抽選)

【参加費】2500円(お花・花器代)

【申込】12月1日(火)～12月15日(火)

官製はがき持参で窓口へ

又は往復はがきに、行事名、住所、氏名、電話、年齢を明記の上郵送

心安らかに 般若心経を写す

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

12月6日・13日・27日(日)

9:00～12:00

定員12名(当日先着) 無料
筆ペンをご持参ください。



座ってできるズンバ®ゴールド

12月18日(金)10:00～11:00

音楽のリズムに合わせてながら楽しく体を動かすダンスエクササイズ! 運動が苦手の方も皆様楽しめます。

【申込】12月1日(火)～12月16日(水)

窓口へあるいは電話にて

【参加費】100円 【定員】15名

*多数抽選



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15～15:30 参加費100円

【申込】前日16時まで電話あるいは窓口へ

【定員】20名(多数抽選)

*落選の方のみ電話連絡いたします。

12月6日 ヒップポップで有酸素運動

音楽に合わせて体を動かしましょう

12月13日 コアコンディショニング

身体のコア(体幹)を鍛えてゆがみのない体を

12月27日 筋力! 脳力! アップ体操

頭と体を鍛えましょう

*ヨガマットお持ちの方はご持参ください

ご利用にあたってのお願い

《個人利用について》

- ・娯楽室は、受付にてお申し込みください。(最大6組まで)
- ・日曜日の機能回復個人利用は、受付にてお申し込みください。
*10人30分の入れ替え制とさせていただきます。
- ・シャワー室は、換気機能が不十分のため利用できません。
- ・カラオケ、大広間の個人演芸は引き続きご利用できません。

《団体利用について》

- ・会議室は机1台につき1名の利用でお願いいたします。
*机が足りない場合はご相談ください。
- ・生かがい作業室、工作室は向かい合わせ1mの間隔をあけてご利用下さい。
- ・囲碁、将棋の団体利用は、7組までとします。
(飛沫防止シート及び消毒作業のため)
- ・麻雀の団体利用は、3卓までとします。(麻雀パイ消毒のため)
- ・コーラス、民謡、詩吟は、マスク着用の上、前後2m左右1m以上の間隔をあけてご利用ください。
- ・卓球は、3台まで、試合形式のダブルスはご遠慮ください。
- ・社交ダンスは、シャドウでお願いいたします。

*引き続きご利用後の清掃・消毒にご協力よろしくお願いいたします。



新春演芸発表会中止のお知らせ

1月に予定していた新春演芸発表会は中止させていただきます。