

令和2年8月1日発行
 NPO法人
 中川コミュニティグループ
 老人福祉センター
 横浜市泉寿荘
 NO.113

泉寿荘だより 8月号



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861
 ホームページhttp://senjyusou.la.coocan.jp

☆☆☆開館状況をホームページや電話で確認の上 ご来館ください。毎月第3日曜休館日☆☆☆

暑さ対策と体調管理に十分注意しましょう

新型コロナウイルス感染症予防のため、利用制限等の状態が続き、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしております。

さて、今年の夏は、コロナウイルス感染を防ぐ「新しい生活様式」の一環として、マスクの着用で熱中症のリスクが例年以上に高まりそうです。こまめな水分補給を心掛けるとともに、屋外や激しい運動の際は、周囲の人との距離を十分にとり、マスクをはずして活動しましょう。

コロナ対策や暑さ対策をしっかり行い、体調管理に注意して過ごしましょう。

泉寿荘所長

登録団体の皆様へ 10月～12月 施設利用調整会議・申込書提出のお知らせ

☆施設利用調整会議 8月27日(木) 10時より …重複団体のみ

☆施設利用申込書の提出〆切 9月15日(火)

重複した団体には、8月10日迄に連絡致しますので、調整会議にご出席願います。
 重複のない団体は、施設利用申込書を配布いたしますので、ご提出ください。



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 機能回復個人利用 写経 ヒップホップ	3 大広間午後 利用できません	4	5	6	7	8
9 機能回復個人利用 写経 コアコンディショニング	10	11	12 共働舎 パン販売	13	14	15
16 休館日	17 大広間午後 利用できません	18	19	20	21	22
23 機能回復個人利用 写経 筋力脳力アップ	24	25	26 大広間午後 利用できません 共働舎パン販売	27 施設利用 調整会議	28	29
30 機能回復個人利用 写経	31 大広間午後 利用できません					

日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30 参加費100円

【申込】 前日16時まで電話あるいは窓口へ
 【定員】 15名(多数抽選)
 *落選の方のみ電話連絡いたします。

8月2日 ヒップホップで有酸素運動

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう

8月9日 コア・コンディショニング

身体のコア(体幹)を鍛えてゆがみのない体を

8月23日 筋力!脳力!アップ体操

頭と体を鍛えましょう!

心安らかに 般若心経を写す

8月2日、9日、23日、30日(日)9時~12時
 先着12名 *筆ペンをご持参ください。

10月開講 趣味の教室

10月から半年間の『趣味の教室』は、4月開講予定だった講座を行います。下記2講座のみ新たに募集いたします。

【申込】 9月1日(火)~9月14日(月)
 返信用ハガキ持参で窓口まで

◇初めてのフラダンス

第1・3火曜日 全12回
 15:00~16:30
 参加費300円 定員5名

◇ノルディックウォーキング

第2・4水曜日 全12回
 13:00~15:00
 保険料300円 定員15名

ご利用にあたってのお願い

- ◇来館前に検温し、体調の悪い方は、自主的に来館をご遠慮ください。
- ◇換気、マスクの着用、手洗いの励行をお願いいたします。
- ◇2週間前からの体調及び緊急連絡先等の調査にご協力下さい。
- ◇当面の間、スリッパは貸出いたしません。
- ◇「3密」の回避できる活動内容の団体のみ利用できます。
 但し、カラオケ・麻雀・囲碁・将棋の利用は当面不可とします。
 各部屋の定員以内で活動ください。
- ◇娯楽室・大広間の個人演芸は当面不可とします。

機能回復訓練室の個人利用(日曜日)について

3密を防ぐため、10人30分の入れ替え制とさせていただきます。
 受付にてお申込みの上、ご利用ください。終了しましたら、新たにお申し込みが可能です。
 30分ごとに、清掃、換気のご協力をお願いいたします。
 ⑧当面の間、卓球はシングルスのみ、社交ダンスはシャドウで行ってください。

