

令和2年1月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
老人福祉センター
横浜市泉寿荘
NO.106

泉寿荘だより 1月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861

❀ 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 ❀

新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。皆様方はどのように新しい年をお迎えになられたのでしょうか。

おかげさまで、私どもNPO法人中川コミュニティグループは、平成23年度に泉寿荘の指定管理になって今年で10年の節目の年を迎えます。益々進む高齢社会にあって、この施設が高齢者のサークル活動や交流の場として、多くの方々に気軽に利用して頂けるよう運営してまいります。

これから寒い季節となりますが、令和2年も元気で来館されることを泉寿荘職員一同祈念しております。 本年も宜しくお願いいたします。

泉寿荘所長

登録団体の皆様へ

令和2年4月～6月 施設利用調査表配布のお知らせ

1月5日（日）より4月～6月の施設利用調査表を順次配布いたします。提出〆切1月31日（金）

＊重複した団体には、2月10日までに電話にてご連絡いたします。調整会議にご出席ください。

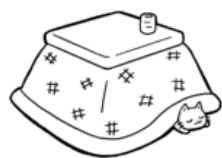
＊重複の無い団体には、施設利用申込書を配布いたします。提出〆切 3月16日（月）



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			12/28～年末年始休館日			
5 施設利用調査表配布 ズンバ申込開始 ヒップホップ 機能回復個人利用 写経	6 大広間午後 個人利用できません 新春演芸発表会 個人演芸申込開始	7	8 共働舎パン販売 大広間午後 個人利用できません	9 なごみの広場 大広間午前 個人利用できません	10	11
12 演芸発表会〆切 コア・コンディショニング 機能回復個人利用 写経	13	14	15 新春演芸発表会 抽選	16	17 わいわいクラブ パン販売	18
19 休館日	20 大広間午後 個人利用できません	21	22 共働舎パン販売 大広間午後 個人利用できません ズンバ・ゴールド〆切	23	24 座ってできる ズンバ®ゴールド 大広間午前 個人利用できません	25
26 新春演芸発表会 筋力脳力アップ 機能回復個人利用 写経	27 歌声ひろば 園芸ボランティア 大広間午後 個人利用できません	28	29 映画鑑賞会	30	31 施設利用調査 表 〆切	



寒～い冬

暖かい室内・体育館で気軽に体を動かしましょう



座ってできるズンバ®ゴールド

1月24日(金)10:00～11:00



音楽のリズムに合わせてながら、楽しく体を動かすダンスエクササイズ。運動が苦手な方、激しい動きの出来ない方も、笑顔で楽しみながら体を動かします！

【定員】 30名

【参加費】 100円(保険料)

【申込】 1月5日(日)～1月22日(水)
電話あるいは窓口へ



日曜日は楽しく筋力アップ！

14:15～15:30 参加費100円

当日12時まで電話または受付まで

1月5日 ヒップホップで体を動かそう

身体をほぐしながら、ヒップホップの音楽にあわせておどきましょう！

1月12日 コア・コンディショニング

体幹(コア)を鍛えることで、姿勢が良くなり疲れにくくなります。

1月26日 筋力脳力アップ体操

頭を使いながら体を動かしましょう。気軽に参加できる体操です。



第51回映画鑑賞会

シェーン

1月29日(水)13:00～15:00

監督

ジョージ・スティーヴンス

出演

アラン・ラッド

ヴァン・ヘフリン

ジーン・アーサー



〈参加費無料〉

ジャック・シェーファの小説の映画版。普及したばかりのシネマコップで西部の風景を壮大に描き、興行的にも成功しました。第26回アカデミー賞で撮影賞を受賞しました。



なごみの広場

健康・生きがい・仲間づくりで脳活を！

1月9日(木)10:00～11:30

泉寿荘大広間にて 参加費100円

今月のテーマ

思い通りのお葬式をするために！

お葬式情報案内センター 千葉新也

沖縄三線の会 やあ～る～ず

楽しい演奏をお楽しみに！



新春演芸発表会

1月26日(日) 9:30～15:45

泉寿荘ご利用の皆様の演芸発表会です。

どなたでもご覧になれます。ご家族でどうぞ！

◇出演者の募集

《団体演芸》12月14日～1月12日 10分以内

《個人演芸》1月6日～1月12日 5分以内

*順番・応募者多数の場合抽選です。

*個人・団体両方には申込できません。



歌声ひろば

1月27日(月) 13:00～15:00

青春の歌、懐かしい歌

寒い冬こそ

大きな声で歌いましょう

今回は大広間にて行います

〈参加費無料〉

