



❀ 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 ❀

新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。皆様方はどのように新しい年をお迎えになられたのでしょうか。昨年末、新型コロナウイルスの感染者は累計20万人を超えました。11月からの「第3波」の流行は衰えず、横浜市感染者数、重症者数も高い水準で推移しております。来館前の体調チェック、マスクの着用、消毒、換気はもちろん、今、その場でできる対策を考えながら、活動していただければと思います。

このコロナ禍の中ですが、本年もこの施設が高齢者のサークル活動や交流の場として、多くの方々に利用して頂けるよう、工夫し運営してまいります。

令和3年も元気で来館されることを泉寿荘職員一同祈念しております。

泉寿荘所長

登録団体の皆様へ

令和3年4月～6月 施設利用調査表配布のお知らせ

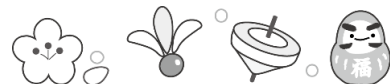
1月5日（火）より4月～6月の施設利用調査表を順次配布いたします。提出〆切1月31日（日）

＊重複した団体には、2月10日までに電話にてご連絡いたします。調整会議にご出席ください。

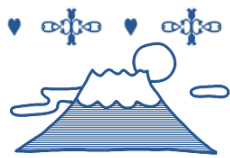
＊重複の無い団体には、2月に施設利用申込書を配布いたします。提出〆切 3月15日（月）



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 12/28～年末年始休館	2 12/28～年末年始休館
3 ～1/4年末年始休館日	4	5 施設利用調査表配布 座ってできる ズンバ®ゴールド 申込開始	6	7	8	9
10 コア・コンディショニング 機能回復個人利用 写経	11 座ってできるズンバ ®ゴールド申込〆切	12	13 共働舎パン販売 大広間午後 個人利用できません	14	15 座ってできる ズンバ®ゴールド 大広間終日 個人利用できません	16
17 休館日	18 大広間午後 個人利用できません	19	20	21	22	23
24 筋力脳力アップ 機能回復個人利用 写経	25	26	27 共働舎パン販売 大広間午後 個人利用できません	28	29	30
31 機能回復個人利用 写経						



1月の趣味の教室のご案内

老人福祉センター 横浜市泉寿荘 泉区西が岡3-11 TEL045(813)0861

泉寿荘ホームページ <http://senjyusou.la.coocan.jp>

座ってできるズンバ®ゴールド



1月15日(金)10:00~11:00

椅子に座りながら、リズムに合わせて楽しく体を動かすダンスエクササイズ。運動が苦手な方、激しい動きの出来ない方も、笑顔で楽しみながら体を動かします！初めての方にもおすすめです！

【定員】 15名

【参加費】 100円(保険料)

【申込】 1月5日(火)~1月13日(水)

電話あるいは窓口へ

日曜日は楽しく筋力アップ！

14:15~15:30 参加費100円

前日16時まで電話または受付まで

定員20名(多数抽選)

1月10日 コア・コンディショニング

体幹(コア)を鍛えることで、姿勢が良くなり疲れにくくなります。

1月24日 筋力脳力アップ体操

頭を使いながら体を動かしましょう。

気軽に参加できる体操です。

*ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

【スタッフ募集】

【職種】 コミュニティスタッフ 【勤務内容】 利用者の受付・館内清掃等

【勤務場所】 ①横浜市老人福祉センター泉寿荘(隔週勤務12:40~16:55まで)

②横浜市西が岡コミュニティハウス(月11日程度勤務16:00~21:15まで)

【勤務開始日】 令和3年4月1日(木)

【賃金等】 募集要項をご覧ください

【募集期間】 令和3年1月5日(火)~1月25日(月)

【募集人数】 若干名

【募集要項】 泉寿荘・中川地区センター・西が岡コミュニティハウス・新橋コミュニティハウスにて配布

【応募方法】 所定の応募用紙に記入の上、下記にお申し込み下さい(郵送可)

横浜市中川地区センター 〒245-0007 泉区桂坂4番地1 TEL 813-3984 Fax 813-3986

《指定管理者 NPO法人中川コミュニティグループ》

ご利用にあたってのお願い

《個人利用について》

- ・ 娯楽室は、受付にてお申し込みください。(最大6組まで)
- ・ 日曜日の機能回復個人利用は、受付にてお申し込みください。
*10人30分の入れ替え制とさせていただきます。
- ・ シャワー室は、換気機能が不十分のため利用できません。
- ・ カラオケ、大広間の個人演芸は引き続きご利用できません。



《団体利用について》

- ・ 会議室は机1台につき1名の利用でお願いいたします。
*机が足りない場合はご相談ください。
- ・ 生かがい作業室、工作室は向かい合わず1mの間隔をあけてご利用下さい。
- ・ 囲碁、将棋の団体利用は、7組までとします。
(飛沫防止シート及び消毒作業のため)
- ・ 麻雀の団体利用は、3卓までとします。(麻雀パイ消毒のため)
*必ずフェイスシールドを着用して下さい。
- ・ コーラス、民謡、詩吟は、マスク着用の上、前後2m左右1m以上の間隔をあけてご利用ください。
- ・ 卓球は、3台まで、試合形式のダブルスはご遠慮ください。
- ・ 社交ダンスは、シャドウでお願いいたします。



*引き続きご利用後の清掃・消毒にご協力よろしくお願いいたします。

* 新春演芸発表会中止のお知らせ *

1月に予定していた新春演芸発表会は中止させていただきます

