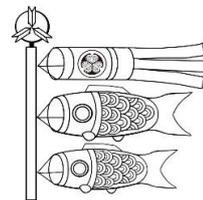


令和3年5月1日発行
 指定管理者 NPO法人
 中川コミュニティグループ
 老人福祉センター
 横浜市泉寿荘
 NO.122

泉寿荘だより 5月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861
 ホームページ <http://senjyusou.la.coocon.jp>

🌸 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 🌸

令和3年度 泉寿荘行事予定

新型コロナウイルス感染防止の為、中止になる場合もございます。ホームページ・電話等でお確かめの上、ご参加ください。🌸

利用者懇談会

6月30日(水) 10:00~ 皆様のご意見をお聞かせください。
 *コロナウイルス感染予防の為、延期等になる場合もございます。

せんじゅまつり

10月16日(土)17日(日)
 特別休館日10月18日



映画鑑賞会

7月30日(金) 13時
 9月29日(水) 13時
 11月30日(火) 13時
 1月30日(日) 13時



落語を楽しむ

6月29日(火) 13時
 8月30日(月) 13時
 10月29日(金) 13時
 12月12日(日) 13時



歌声ひろば

検討中です。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				<ul style="list-style-type: none"> ・ノルディックウォーキング ・座ってできるズンパ®ゴールド ・スクエアステップ 		1 申込開始
2 ヒップホップ 機能回復個人利用 写経	3	4	5	6	7	8
9 コア・コンディショニング 機能回復個人利用 写経	10	11 ノルディックウォーキング 申込×切	12 ノルディックウォーキング 共働舎パン販売 	13	14	15
16 休館日	17	18	19 座ってできる ズンパ®ゴールド ×切	20	21 座ってできる ズンパ®ゴールド	22
23 筋力脳力アップ 機能回復個人利用 写経 スクエアステップ×切	24 園芸ボランティア	25 スクエアステップ ノルディックウォーキング 申込×切	26 ノルディックウォーキング 共働舎パン販売 	27 施設利用調整会 議	28	29
30	31					



趣味の教室のご案内



老人福祉センター横浜市泉寿荘

泉区西が岡3-1-1

TEL 045 (813) 0861

歩く脳トレ スクエアステップ

ステップパターンを覚えて間違えないように足踏み(ステップ)しながら、前に進みます。

脳トレ、下肢のトレーニングに効果のあるエクササイズです。

5月25日(火)
10:00~11:30



泉寿荘大広間にて

《参加費》100円

《定員》15名

* 多数の場合抽選

《申込》5/1(土)~5/23(日)

お電話または窓口へ



みんなで歩こう

ノルディックウォーキング

三密を避け、新緑の季節を歩いてみませんか?
貸出用ポールもごさいます。

5月12日・26日(水) 13:00~15:00

【申込】5/1(土)~ 各前日16時まで お電話または窓口へ

【参加費】100円(保険料) *雨天中止

【定員】15名

*多数の場合抽選

大広間にて

座ってできるズンバ®ゴールド

音楽のリズムに合わせてながら、楽しく体を動かすダンスエクササイズ! 運動が苦手な方も、笑顔で楽しみながら体を動かさせます。

5月21日(金) 10:00~11:00

【申込】 5/1(土)~5/19(水) 電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料) 【定員】15名



ご利用者の皆様へ



コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館時は下記感染対策を怠ることなく、ご注意ください活動してくださいようお願いいたします。また引き続き、カラオケ、大広間の個人利用はできません。

・自宅での検温と体調管理

(体調の悪い方は来館をご遠慮ください。)

・こまめな手洗い消毒

・三密の回避(必ず1m以上できれば2mの間隔をあけての活動)

・マスクの着用

・ご利用後の清掃、消毒のご協力



ご利用にあたってのお願い



《個人利用について》

・娯楽室は、受付にてお申込みください。(最大6組まで)

・日曜日の機能回復個人利用は、受付にてお申込みください。 *10人30分の入れ替え制とさせていただきます。

・シャワー室は、換気機能が不十分のため利用できません。

《団体利用について》

・会議室は机1台につき1名の利用をお願いいたします。 *机が足りない場合はご相談ください。

・生きがい作業室、工作室は向かい合わず1mの間隔をあけてご利用ください。

・囲碁、将棋の団体利用は、7組までとします。(飛沫防止シート及び消毒作業のため)

・麻雀の団体利用は、3卓までとします。(麻雀パイ消毒のため) *必ずフェイスシールドを着用して下さい。

・コーラス、民謡、詩吟は、マスク着用の上、前後2m左右1m以上の間隔をあけてご利用ください。

・卓球は3台まで、試合形式のダブルスはご遠慮下さい。

・社交ダンスは、シャドウをお願いいたします。