



泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日

ご利用にあたってのお願い

*** 新型コロナウイルス感染症にかかる「神奈川県版緊急事態宣言」が発出されました。再度下記ご確認のうえ、感染予防対策のご協力をお願いいたします。**

- ◎マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。
- ◎施設利用は原則半日までとします。
- ◎施設内の飲食は原則不可とします。(水分補給は除く)
- ◎30分毎の定期的な換気にご協力ください。
- ◎来館の際は自宅で検温し、体調の悪い方は来館をご遠慮ください。

《個人利用について》 *カラオケ、大広間の個人演芸は引き続きご利用できません。

- ・ 娛樂室は、受付にてお申し込みください。(最大4組8名まで)
- ・ * 見学をすることはできません。相手のいない方は娛樂室の外でお待ちください。
- ・ 12:00~13:00消毒・換気のため利用できません。
- ・ 日曜日の機能回復個人利用は、受付にてお申し込みください。
- ・ * 10人30分の入れ替え制とさせていただきます。
- ・ シャワー室は、換気機能が不十分のため利用できません。

《団体利用について》

- ・ 会議室は机1台につき1名の利用をお願いいたします。 * 机が足りない場合はご相談ください。
- ・ 生きがい作業室、工作室は向かい合わず1mの間隔をあけてご利用下さい。
- ・ 囲碁、将棋の団体利用は、7組までとします。(飛沫防止シート及び消毒作業のため)
- ・ 麻雀は、当面の間ご利用はできません。(再開のお知らせ等、ホームページでご確認下さい)
- ・ コーラス、民謡、詩吟は、マスク着用の上、前後2m左右1m以上の間隔をあけてご利用ください。
- ・ 卓球は、3台まで、試合形式のダブルスはご遠慮ください。
- ・ 社交ダンスは、シャドウをお願いいたします。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 機能回復個人利用 写経 ヒップホップ	2	3	4	5	6	7
申込開始 ◆座ってできるズンバ®ゴールド ◆落語を楽しむ会 ◆スクエアステップ						
8 機能回復個人利用 写経 コアコンディショニング	9	10	11 共働舎パン販売	12	13	14
15 休館日	16	17	18 座ってズンバ® ゴールド 申込〆切	19	20 座ってできる ズンバ®ゴールド	21
22 機能回復個人利用 写経 筋力脳力アップ スクエアステップ〆切	23 趣味の教室 申込開始	24 スクエアステッ プ	25 共働舎パン販売 落語を楽しむ会 〆切	26 施設利用 調整会議	27	28
29 写経	30 落語を楽しむ会	31 せんじゅまつり 展示・体験 団体打合せ				31

趣味の教室8月のご案内

老人福祉センター 横浜市泉寿荘 泉区西が岡3-11 TEL045(813)0861

歩く脳トレ、スクエアステップ

ステップパターンを覚えて間違えないように足踏み(ステップ)しながら進みます。脳トレ、下肢のトレーニングに効果のあるエクササイズです。

8月24日(火) 10:00~11:30
 保険料100円 定員 10名 *多数抽選
 申込 8/1(日)~8/22(日) 電話または窓口へ

中止

日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30 参加費100円 定員15名 *多数抽選
 申込 各前日16時まで 電話または窓口へ

8月1日 ヒップホップで有酸素運動
 8月8日 コア・コンディショニング
 8月22日 筋力!脳力!アップ体操

座ってできるズンバ®ゴールド

音楽に合わせて、体を動かすダンスエクササイズ!座って行うので、運動が苦手な方も、楽しく体を動かせます。

8月20日(金) 10:00~11:00



申込 8/1(日)~8/18(水) 電話または窓口へ
 参加費 100円 定員10人 *多数抽選

中止

心安らかに 般若心経を写す

8月1日、8日、22日、29日(日)9時~12時
 先着12名(当日先着)
 * 筆ペンをご持参ください。* 無料



落語を楽しむ会

8月30日(月)13:00~15:00

【申込】8/1(日)~8/25(水)

電話または窓口へ

『蛙茶番』
 『つぼ算』
 『なめる』

◆◆演目◆◆

柳家 小三治
 桂 枝雀
 三遊亭 圓生



中止

定員 20名 *多数抽選
 参加費 無料
 場所 一階会議室

10月開講 趣味の教室

【申込】 8月23日(月)~9月10日(金)

10月から半年間の『趣味の教室』です。詳細はお問い合わせください。

- ◇転写シールで楽しむ ポーセラーツ
第3木曜10:00~材料費3000円×2 14名
- ◇楽しく手話を覚えよう みんなの手話ダンス
第2・4金曜13:00~ 資料代500円 10名
- ◇パワー&リラックス体操
第1・3金曜13:55~ 保険料300 10名
- ◇ズンバ®ゴールド
第1・3土曜14:00~ 保険料300円 10名
- ◇ノルディックウォーキング
第2・4水曜13:00~ 保険料300円 15名
*雨天、室内で体操

- ◇優しいヨガ
第1・3月曜15時 保険料300円 15名
- ◇継続しよう! スクエアステップ
第1・3木曜11時 保険料300円 15名

【1回毎の申込み】

- ◆初心者のための歩く脳トレ、スクエアステップ
第4火曜10:00~ 保険料100円 15名
- ◆座ってできるズンバ®ゴールド
第3金曜10:00~ 保険料100円 15名
- ◆郷土史~昔と今の泉区~
第1火曜日13:00~ 資料代100円 11名

登録団体の皆様へ

10月~12月 施設利用調整会議・申込書提出のお知らせ

☆施設利用調整会議 8月26日(木) 10時より ...重複団体のみ

☆施設利用申込書の提出〆切 9月15日(水)

重複した団体には、8月10日迄に連絡致しますので、調整会議にご出席願います。
 重複のない団体は、施設利用申込書を配布いたしますので、ご提出ください。