

泉寿荘だより 12月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861

❀ 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます。第3日曜日・年末年始休館日 ❀

泉寿荘作品展示会が開催されました

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の解除後も、ご利用者の皆様には予防対策にご協力いただきありがとうございます。全国の感染者も低い水準で抑えられておりますが、引き続き皆様が安心して来館していただけるよう、基本的感染対策、三密の回避の協力をお願いいたします。

今年度のせんじゅまつりは、新型コロナウイルス感染拡大の為に中止となりましたが、作品展示会が、Part I 11月13日(土)～19日(金) Part II 11月23日(火)～29日(月)と2グループに分かれて行われました。泉寿荘で活動される方々の日頃の成果を来館者の皆様に楽しんでいただけたと思います。準備期間の短い中、ご協力頂いた団体、また泉寿荘まで足を運んでくださった来館者の皆様に御礼申し上げます。

泉寿荘所長

❄️ ★ 🍡 ★ ❄️ ★ 🍡 ★ ❄️ ★ 🍡 ★ 12月の予定 ★ 🍡 ★ ❄️ ★ 🍡 ★ ❄️ ★ 🍡 ★ ❄️

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
申込開始 ・フラワーアレンジメント ・座ってできるズンバ®ゴールド ・落語を楽しむ会						
5 ヒップホップ 機能回復個人利用 写経	6	7 落語を楽しむ会 申込〆切	8 共働舎パン販売	9	10	11
12 落語を楽しむ会 コア・コンディショニング 機能回復個人利用 写経	13	14	15 フラワーアレンジメント・座ってできるズンバ®ゴールド 申込〆切	16	17 座ってできるズンバ®ゴールド	18
19 休館日	20 郷土史申込開始	21	22 共働舎パン販売	23	24	25
26 筋力脳力アップ体操 機能回復個人利用 写経	27 園芸ボランティア フラワーアレンジメント	28	29	30	31	1月1日
年末年始休館日 令和3年12月28日(火)～令和4年1月4日(火)						

令和3年12月28日(火)より令和4年1月4日(火)まで、年末年始休館日となります。よろしくお願いいたします。

12月の趣味の教室のご案内

老人福祉センター 横浜市泉寿荘 泉区西が岡3-11 TEL045(813)0861
 泉寿荘ホームページ <http://senjyusou.la.coocan.jp>



趣味の教室 ～迎春を鮮やかに彩る～

フラワーアレンジメント

12月27日(月)10:00～12:00

【定員】12名(多数抽選)
 【参加費】2500円(お花・花器代)
 【申込】12月1日(水)～12月15日(水)
 官製はがき持参で窓口へ
 又は往復はがきに、行事名、住所、
 氏名、電話、年齢を明記の上郵送



落語を楽しむ

12月12日(日)13:00～15:00

演目 『睨み返し』『千早振る』『芝浜』

【定員】25名(多数抽選) 無料
 【申込】12/1(水)～12/7(火)
 電話あるいは窓口へ



座ってできるズンバ®ゴールド

12月17日(金)10:00～11:00

音楽のリズムに合わせてながら楽しく体を動かすダンスエクササイズ!運動が苦手の方も皆様楽しめます。

【申込】12月1日(水)～12月15日(水)
 電話あるいは窓口へ

【参加費】100円 【定員】15名
 *多数抽選



心安らかに 般若心経を写す

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

12月5日・12日・26日(日)
 9:00～12:00

定員12名(当日先着) 無料
 筆ペンをご持参ください。



郷土史 ～昔と今の泉区～

1月18日(火) 13:00～15:00

日本史の事由に絡めて、泉区の歴史を学びます。

【申込】12/20(月)～1/9日(日)
 窓口または電話にて

【参加費】100円(資料代)
 【定員】11名 *多数抽選



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15～15:30 参加費100円

【申込】前日16時まで電話あるいは窓口へ
 【定員】20名(多数抽選)

12月5日 ヒップホップで有酸素運動

音楽に合わせて体を動かしましょう

12月12日 コアコンディショニング

身体のコア(体幹)を鍛えてゆがみのない体を

12月26日 筋力!脳力!アップ体操

頭と体を鍛えましょう

*ヨガマットお持ちの方はご持参ください

ご利用者の皆様へ

- ◎マスクの着用・手指消毒・検温等にご協力をお願いいたします。
- ◎来館の際は自宅で検温し、体調の悪い方は来館をご遠慮ください。
- ◎活動中は必ず1m以上、できれば2mの間隔をあけてください。
- ◎30分毎の定期的な換気にご協力ください。
- ◎カラオケ、大広間の個人演芸は引き続きご利用できません。

新春演芸発表会中止のお知らせ

1月に予定していた新春演芸発表会は中止させていただきます。