

令和4年7月1日発行  
 NPO法人  
 中川コミュニティグループ  
 老人福祉センター  
 横浜市泉寿荘  
 NO.136

# 泉寿荘だより 7月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861

泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日

開館時間：9：00～17：00

## ご利用者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館時は下記感染対策にご注意の上、活動してください。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ◎マスク着用・手指の消毒・検温等ご協力をお願いいたします。
- ◎来館の際はご自宅で検温し、体調の悪い方は来館をご遠慮ください。
- ◎活動中は必ず1m以上、できれば2mの間隔をあけてください。
- ◎30分毎の定期的な換気にご協力ください。



### 令和4年度10月～12月 施設利用調査表の配布のお知らせ



10月～12月の施設利用調査表を7月1日より配布いたします。

☆提出〆切 7月31日(日)

☆重複団体には、8月10日迄に連絡いたします。

☆施設利用調整会議 8月25日(木) 10時より 重複団体のみご参加願います。

### 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・せんじゅまつり参加団体の募集</li> <li>・座ってできるズンバ®ゴールド</li> <li>・絵本の世界</li> <li>・歌声ひろば</li> <li>・映画鑑賞会</li> </ul>			1 施設利用調査表 配布開始  申込開始	2
3 ヒップホップ 機能回復個人利用 写経	4	5	6	7	8	9
10 コア コンディショニング 機能回復個人利用 写経	11 ノルディック ウォーキング〆切  絵本の世界〆切	12  座ってできる ズンバ®ゴールド 〆切	13  共働舎パン販売 絵本の世界 ノルディック ウォーキング	14 なごみの広場	15 座ってできる ズンバ®ゴールド	16
17 <b>休館日</b>	18	19	20 歌声ひろば〆切 映画鑑賞会〆切 蓮の花〆切	21	22	23
24 筋力脳力アップ 機能回復個人利用 写経	25 園芸ボランティア 歌声ひろば ノルディック ウォーキング〆切	26	27  共働舎パン販売 韓紙で作る蓮の花 ノルディック ウォーキング	28	29 映画鑑賞会	30
31 機能回復個人利用 写経 申込〆切	施設利用調査書 せんじゅまつり 発表団体・展示団体					

# 趣味の教室ご案内

老人福祉センター横浜市泉寿荘 泉区西が岡3-11 ☎045(813)0861

## 第55回映画鑑賞会 『古都』 7月29日(金) 13:00~15:00



【申込】 7/1(金)~7/20(水)  
電話または受付へ  
【参加費】 無料  
【定員】 40名(多数抽選)

1963年松竹  
監督:中村 登 出演:岩下 志麻

## お盆の供養に~韓紙で作る蓮の花~

7月27日(水) 13:00~15:30

韓国の和紙(韓紙)で蓮の花を作ります。  
韓国らしい色鮮やかな蓮の花は  
インテリアとしても素敵です。



【申込】 7/1(金)~7/20(水) 電話または受付へ  
【材料費】 800円 【定員】 15人\*多数抽選

## 歌声ひろば



7月25日(月) 13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌をみんなで歌いましょう♪

【申込】 7/1(金)~7/20(水) 電話または受付へ  
【参加費】 無料 【定員】 40人\*多数抽選

## 音楽とともに楽しむ 絵本の世界

7月13日(水) 10:30~11:30

心地よい音楽と共に絵本の世界を楽しむコンサートリーディングです。ゆったりとした時間が流れ心が癒されます。

【申込】 7/1(金)~7/11(月)  
電話または受付へ

【参加費】 100円(資料代)

【定員】 15人\*多数抽選



健康・生きがい・仲間づくりで脳活を!

## なごみの広場

7月14日(木) 10:00~11:30

◆脱水症状を正しく知ろう! 岡津ケアプラザ

◆レコードコンサート ヨーロッパの映画音楽

【定員】 30名(当日先着) 【参加費】 100円

\*美味しいコーヒー、お茶を飲むだけでも!  
どなたでもご参加いただけます。



みんなで歩こう

## ノルディックウォーキング

7月13日(水) 7月27日(水)

13:00~15:00

【申込】 各実施日1ヶ月前~2日前まで  
電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料)\*貸出用ポール有

【定員】 15人\*多数抽選 \*雨天中止

## 心安らかに 般若心経を写す



7月3日、10日、24日、31日(日)9時~12時 無料  
定員12名(当日先着) \*筆ペンをご持参ください。

## せんじゅまつり



10月15日(土)・16日(日)

《参加団体募集のお知らせ》

◎各種作品の展示\*作品販売・作品展示、体験コーナー  
◎演奏・演技の発表\*日頃の成果をご披露ください

【応募期間】 7月1日(金)~7月31日(日)

\*申込用紙は受付にございます

\*個人演芸は中止といたします。

## 座ってできるズンバ®ゴールド

椅子に座って、笑顔で楽しみながら身体を動かせます

7月15日(金) 10:00~11:00

【定員】15名 【参加費】100円(保険料)

【申込】7/1(金)~7/13(水)

\*電話または窓口へ \*多数抽選



## 日曜日は、楽しく筋力アップ!

7月3日 ヒップホップで有酸素運動

7月10日 コア・コンディショニング

7月24日 筋力!脳力!アップ体操

14:15~15:30 参加費100円(保険料)

\*定員20名(多数抽選)

\*各前日16時までに 電話または窓口まで

令和4年7月1日発行  
 NPO法人  
 中川コミュニティグループ  
 老人福祉センター  
 横浜市泉寿荘  
 NO.136

# 泉寿荘だより 7月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861

泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日

開館時間：9：00～17：00

## ご利用者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来館時は下記感染対策にご注意の上、活動してください。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ◎マスク着用・手指の消毒・検温等ご協力をお願いいたします。
- ◎来館の際はご自宅で検温し、体調の悪い方は来館をご遠慮ください。
- ◎活動中は必ず1m以上、できれば2mの間隔をあけてください。
- ◎30分毎の定期的な換気にご協力ください。



### 令和4年度10月～12月 施設利用調査表の配布のお知らせ



10月～12月の施設利用調査表を7月1日より配布いたします。

☆提出〆切 7月31日(日)

☆重複団体には、8月10日迄に連絡いたします。

☆施設利用調整会議 8月25日(木) 10時より 重複団体のみご参加願います。

### 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・せんじゅまつり参加団体の募集</li> <li>・座ってできるズンバ®ゴールド</li> <li>・絵本の世界</li> <li>・歌声ひろば</li> <li>・映画鑑賞会</li> </ul>			1 施設利用調査表配布開始  申込開始	2
3 ヒップホップ機能回復個人利用 写経	4	5	6	7	8	9
10 コアコンディショニング機能回復個人利用 写経	11 ノルディックウォーキング〆切 絵本の世界〆切	12 座ってできるズンバ®ゴールド〆切	13 共働舎パン販売 絵本の世界 ノルディックウォーキング	14 なごみの広場	15 座ってできるズンバ®ゴールド	16
17 休館日	18	19	20 歌声ひろば〆切 映画鑑賞会〆切 蓮の花〆切	21	22	23
24 筋力脳力アップ機能回復個人利用 写経	25 園芸ボランティア 歌声ひろば ノルディックウォーキング〆切	26	27 共働舎パン販売 韓紙で作る蓮の花 ノルディックウォーキング	28	29 映画鑑賞会	30
31 機能回復個人利用 写経 申込〆切	施設利用調査書 せんじゅまつり 発表団体・展示団体					

# 趣味の教室ご案内

老人福祉センター横浜市泉寿荘 泉区西が岡3-11 ☎045(813)0861

## 第55回映画鑑賞会 『古都』

7月29日(金) 13:00~15:00



【申込】 7/1(金)~7/20(水)  
電話または受付へ

【参加費】 無料

【定員】 40名(多数抽選)

1963年松竹  
監督:中村 登 出演:岩下 志麻

## お盆の供養に~韓紙で作る蓮の花~

7月27日(水) 13:00~15:30

韓国の和紙(韓紙)で蓮の花を作ります。  
韓国らしい色鮮やかな蓮の花は  
インテリアとしても素敵です。



【申込】 7/1(金)~7/20(水) 電話または受付へ  
【材料費】 800円 【定員】 15人\*多数抽選

## 歌声ひろば



7月25日(月) 13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌をみんなで歌いましょう♪

【申込】 7/1(金)~7/20(水) 電話または受付へ  
【参加費】 無料 【定員】 40人\*多数抽選

## 音楽とともに楽しむ 絵本の世界

7月13日(水) 10:30~11:30

心地よい音楽と共に絵本の世界を楽しむコンサートリーディングです。ゆったりとした時間が流れ心が癒されます。

【申込】 7/1(金)~7/11(月)  
電話または受付へ

【参加費】 100円(資料代)

【定員】 15人\*多数抽選



## みんなで歩こう

### ノルディックウォーキング

7月13日(水) 7月27日(水)

13:00~15:00

【申込】 各実施日1ヶ月前~2日前まで  
電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料)\*貸出用ポール有

【定員】 15人\*多数抽選 \*雨天中止



## 心安らかに 般若心経を写す



7月3日、10日、24日、31日(日)9時~12時 無料  
定員12名(当日先着) \*筆ペンをご持参ください。

## せんじゆまつり



10月15日(土)・16日(日)

《参加団体募集のお知らせ》

◎各種作品の展示\*作品販売・作品展示、体験コーナー  
◎演奏・演技の発表\*日頃の成果をご披露ください

【応募期間】 7月1日(金)~7月31日(日)

\*申込用紙は受付にございます

\*個人演芸は中止といたします。

健康・生きがい・仲間づくりで脳活を!



## なごみの広場

7月14日(木) 10:00~11:30

◆脱水症状を正しく知ろう! 岡津ケアプラザ

◆レコードコンサート ヨーロッパの映画音楽

【定員】 30名(当日先着) 【参加費】 100円

\*美味しいコーヒー、お茶を飲むだけでも!  
どなたでもご参加いただけます。

## 座ってできるズンバ®ゴールド

椅子に座って、笑顔で楽しみながら身体を動かせます

7月15日(金) 10:00~11:00

【定員】15名 【参加費】100円(保険料)

【申込】7/1(金)~7/13(水)

\*電話または窓口へ \*多数抽選



## 日曜日は、楽しく筋力アップ!

7月3日 ヒップホップで有酸素運動

7月10日 コア・コンディショニング

7月24日 筋力!脳力!アップ体操

14:15~15:30 参加費100円(保険料)

\*定員20名(多数抽選)

\*各前日16時までに 電話または窓口まで