

泉寿荘だより 10月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861

開館時間 9:00~17:00 休館日 10/17(月)



演技・演奏

15日(土) 9:30~

- ▶ オープニング 岡津太鼓
- ▶ 団体演技演奏

10:00~ フラダンス 民謡

13:00~ ウクレレ 舞踊 フラダンス

- ▶ 太極拳 (10:00~機能回復室)

16日(日) 10:30~11:00

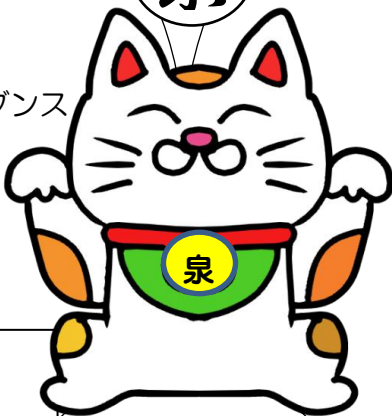
- ▶ 西が岡一輪車クラブ

15日(土) ゲームで遊ぼう

機能回復室 (11:30~15:00)

ピンポンカップイン、ストライクダーツ他

泉



地域の皆様による

模擬店

フランクフルト

焼きそば

豚汁 おでん

焼き鳥 チヂミ

カレーライス

唐揚げ

フライドポテト

綿菓子

飲み物

ゲームコーナー



お孫さん
こどもたち
大集合

せんじゅまつり

10月15日(土) 16日(日) 9:30~15:30

せんじゅまつりは、どなたでもご覧になれます！家族揃ってお出かけください。



作品展示

- ▶ 編物
- ▶ ペン習字
- ▶ 吊るし雛
- ▶ 和小物
- ▶ 水彩画
- ▶ パステル画
- ▶ 木目込み人形
- ▶ 泉寿通信友の会
- ▶ フラワーアレンジメント
- ▶ 絵手紙
- ▶ 書道
- ▶ 陶芸
- ▶ 俳句
- ▶ 写真
- ▶ しんこ細工
- ▶ 色鉛筆画

*小物など作品販売・体験コーナーも
あります。詳細はお問い合わせください。

健康チェック

16日(日) 13:00~ 骨密度測定
血管年齢測定など
*無料

事前予約承ります。
お電話でご確認の上、受付にてお申込みください。
【申込】10/1(土)~10/10(月)
*当日受付分もあります。詳細はお問い合わせ
ください。

体験教室

16日(日) 10:00~12:00 つまみ細工
13:00~15:00

コンサートリーディング

~大人も楽しめる絵本の読み聞かせ~

*せんじゅまつり当日は、駐車場はご利用できません。



泉寿荘

10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			申込開始 座ってできるズンバ®ゴールド 落語を楽しむ会			1 施設利用調査表 配布開始
2 機能回復個人利用 写経 ヒップホップ	3	4	5	6	7	8
9 機能回復個人利用 写経 コアコンディショニング	10	11	12 共働舎パン販売	13 なごみの広場	14 準備のため ご利用できません	15 せんじゅまつり
16 せんじゅまつり	17 休館日	18	19 座ってできるズンバ ×切	20 落語を楽しむ会 ×切	21 座ってできる ズンバ®ゴールド	22
23 機能回復個人利用 写経 筋力脳力アップ体操	24 園芸ボランティア	25	26 共働舎パン販売	27	28	29 落語を楽しむ会
30	31	令和5年1月～3月 施設利用調査表の配布をいたします。 ☆提出×切 10/31(月) ☆重複団体には11/10までにご連絡いたします。				



趣味の教室のご案内



健康・生きがい・仲間づくりで脳活

なごみの広場

10月13日(木)10:00～11:30

今月のテーマ

◆フレイル予防のための食事バランスと運動
ヘルスマイト

◆秋のミニコンサート
フルートとピアノの演奏

【定員】 30名(当日先着) 【参加費】 100円

*おいしいコーヒー・紅茶を飲むだけでも！
どなたでもご参加いただけます。



落語を楽しむ会

10月29日(土)13時～15時

◆◆演目◆◆

「盃の殿様」

三遊亭円楽

「高津の富」

桂 枝雀

「文違い」

古今亭志ん朝

【申込】10/1(土)～10/20(木) 電話または窓口へ

【定員】 25名(多数抽選) 無料

座ってできるズンバ®ゴールド

音楽に合わせて楽しく体を動かす ZUMBA!
ダンスエクササイズ！運動が苦手
な方も皆様笑顔で帰られます♪

10月21日(金)10:00～11:00

【申込】 10/1(土)～10/19(水) 電話または窓口へ

【参加費】 100円 【定員】 15名(多数抽選)



日曜日は、楽しく筋力アップ

14:15～15:30

10月2日(日) ヒップホップで有酸素運動

10月9日(日) コア・コンディショニング

10月23日(日) 筋力！脳力！アップ体操

【申込】 各前日16時まで 電話または窓口へ

【参加費】 100円 【定員】 20名*多数抽選

*10/31(月)歌声ひろばは中止となりました。