

令和4年11月1日発行  
NPO法人  
中川コミュニティグループ  
老人福祉センター  
横浜市泉寿荘

# 泉寿荘だより 11月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861  
ホームページ<http://senjyusou.la.coocan.jp>

❖ 泉寿荘は60歳以上横浜市民の方ならどなたでもご利用できます。開館時間9:00~17:00毎月第3日曜休館日❖

## 「せんじゅまつり」が盛大に行われました

10月15日(土)、16日(日)の両日に3年ぶりのせんじゅまつりを開催いたしました。

泉寿荘を利用されている利用者の皆様方の作品展示・発表の場として、また、地域の方々の交流の場として多くの方々に参加していただきました。今年は天候に恵まれ、両日で約2,000の方が来館されました。

素晴らしい作品の展示・発表など利用者の方々の日頃の成果を来館者の皆様に十分披露出来たのではないかと思います。

また、泉寿荘を運営している「NPO法人中川コミュニティグループ」の構成団体である、中川、新橋、しらゆり、緑園の各連合自治会町内会の全面的な協力により出店された各種模擬店も、来館者の方々から大好評でした。

あらためて、せんじゅまつりにご協力いただいたサークル・団体の皆様に御礼申し上げます。

泉寿荘所長

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 申込開始	2	3	4	5
座ってできるズンバ®ゴールド 歴史 映画鑑賞会						
6 機能回復個人利用 ヒップホップ 写経	7	8	9 共働舎パン販売	10 なごみの広場	11	12
13 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経	14	15	16 申込×切 座ってできる ズンバ®ゴールド	17	18 座ってできる ズンバ®ゴールド	19 申込×切 歴史 映画鑑賞会
20 休館日	21	22	23	24 施設利用調整会 議	25	26
27 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経	28 園芸 ボランティア	29 歴史 鎌倉時代を学ぶ 中止	30 映画鑑賞会			



### 第57回映画鑑賞会

## 「釣りバカ日誌」 1988年松竹

11月30日(水) 13:00~15:00

平成元年のお正月映画として公開された記念すべき第一作。西田敏行が趣味と家庭のみに生きるサラリーマンを生き生きと演じて代表作となった。

西田敏行 石田えり 三国連太郎

【申込】 11/1(火)~11/19(土) 電話または窓口へ  
【参加費】 無料 【定員】 40名\*多数抽選

### 日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30 参加費100円

【申込】 前日16時まで電話あるいは窓口へ

【定員】 20名(多数抽選)

\*落選の方のみ電話連絡いたします。

### 11月6日 ヒップホップで有酸素運動

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう

### 11月13日 コアコンディショニング

身体のコア(体幹)を鍛えてゆがみのない体を

### 11月27日 筋力!脳力!アップ体操

頭と体を鍛えましょう

\*ヨガマットお持ちの方はご持参ください

### 座ってできるズンバ®ゴールド

11月18日(金) 10:00~11:00

音楽に合わせてながら、楽しく体を動かすダンスエクササイズ!椅子に座って行うので、運動が苦手な方も笑顔になること間違いなし!楽しく体を動かさせます。

【申込】 11/1(火)~11/16(水) 電話または窓口へ  
【参加費】 100円 【定員】 15名\*多数抽選

### 歴史

### ~鎌倉殿の時代を学ぶ~

11月29日(火) 13:00~15:00

明治維新まで **中止** の礎となり、鎌倉殿のユルハンギヤ鎌倉時代を学びます。



【申込】 11/1(火)~11/19(土) 電話または窓口へ  
【参加費】 100円 【定員】 15名\*多数抽選



健康・生きがい・仲間づくりで脳活

### なごみの広場

11月10日(木) 10:00~11:30

【定員】 30名(当日先着)

【参加費】 100円

◆介護予防保険制度について 岡津ケアプラザ

◆フラダンス ソフトフラクラブ ナニレフア

美味しいコーヒーを飲むだけでも!どなたでも!

登録団体の皆様

令和5年1月~3月 施設利用調整会議のお知らせ

☆施設利用調整会議(重複団体のみ) 11月24日(木) 10時より

重複団体には、11月10日迄にご連絡致しますので、施設利用調整会議にご出席ください。欠席された場合、出席団体の優先となります。

☆施設利用申込書の提出 12月15日(木)まで

重複のない団体には、順次施設利用申込書を配布いたしますので ご提出ください。