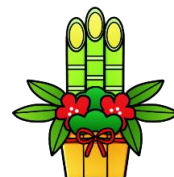


令和5年1月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
老人福祉センター
横浜市泉寿荘
NO.142

泉寿荘だより 1月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861

泉寿荘は60歳以上横浜市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます。開館時間9:00-17:00 毎月第3日曜休館日

今年もよろしく願いいたします。

新年おめでとうございます。今年は『卯』年です。うさぎは飛び跳ねることから「飛躍する」という象徴になります。今年少し飛び跳ねて、ワクワクと取り組める『新しい何か！』をご一緒に探しませんか？

これから寒い季節となりますが、皆様方にとって素晴らしい年であることを泉寿荘職員一同祈念しております。

泉寿荘所長

登録団体の皆様へ

令和5年4月～6月 施設利用調査表配布のお知らせ

1月5日(木)より4月～6月の施設利用調査表を順次配布いたします。提出〆切1月31日(火)

*重複した団体には、2月10日までに電話にてご連絡いたします。調整会議にご出席ください。

*重複の無い団体には、2月に施設利用申込書を配布いたします。提出〆切 3月15日(水)



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 申込開始	6	7
12/28～1/4年末年始休館日				座ってできるズンパ®ゴールド 歌声ひろば 映画鑑賞会 スマホ基礎講座 スマホ1ランクアップ講座		
8 コア・コンディショニング 機能回復個人利用 写経	9	10 体をほぐして 声を出そう！ (大広間)	11 共働舎パン販売	12 なごみの広場 体をほぐして 声を出そう！ (大広間午後)	13	14
15 休館日	16 スマホ基礎講座 〆切	17 体をほぐして 声を出そう！ (大広間)	18 座ってできる ズンパ®ゴールド 申込〆切	19 体をほぐして 声を出そう！ (大広間)	20 座ってできる ズンパ®ゴールド 〆切	21 ・歌声ひろば ・映画鑑賞会 ・スマホ1ランクアップ講座
22 筋力脳力アップ 機能回復個人利用 写経	23	24 スマホ基礎講座 体をほぐして 声を出そう！ (大広間・午後)	25 共働舎パン販売	26 体をほぐして 声を出そう！ (大広間)	27 スマホ1ランク アップ講座 『lineトークを楽しもう！』	28
29 機能回復個人利用 写経	30 歌声ひろば	31 映画鑑賞会 スマホ基礎講座 体をほぐして 声を出そう！ (大広間・午後)	* 新春演芸発表会中止のお知らせ * 1月に予定していた新春演芸発表会は中止させていただきます			

【常勤職員・スタッフ募集】

◎職種 常勤職員(指導員)

◆勤務場所 中川地区センター・老人福祉センター泉寿荘

◆業務内容 自主事業の企画・立案・実施
施設管理業務、労務・経理関係業務 等

◆募集人員 若干名

◆勤務時間及び賃金 募集要項をご覧ください

◎職種 コミュニティスタッフ

◆勤務場所 中川地区センター

◆業務内容 利用者の受付等・館内清掃等

◆勤務時間 夜間16:45～21:00(日・祝を除く隔週勤務)

◆募集人員 若干名

◆賃金 募集人員をご覧ください

◎募集スケジュール

◆勤務開始日 令和5年4月1日(土)

◆募集要項等配布 令和5年1月6日(金)より

◆応募締切り 令和5年1月26日(木)

◆配布場所 中川地区センター 老人福祉センター泉寿荘

◆応募方法 西が岡コミュニティハウス 新橋コミュニティハウス

中川地区センターまたは泉寿荘まで(郵送可)



1月の趣味の教室のご案内

老人福祉センター 横浜市泉寿荘
泉寿荘ホームページ

泉区西が岡3-11 TEL045(813)0861
http://senjyusou.la.coocan.jp



健康・生きがい・仲間づくりで脳活を！

なごみの広場

1月12日(木)10:00～11:30

今月のテーマ

「認知症の方への対応について」岡津ケアプラザ

「沖縄三味線の会」

やあ～る～ず

【定員】30名(当日先着) 【参加費】100円(コーヒー代)

*美味しいコーヒーを飲むだけでも！どなたでも◎

*マイカップをご持参ください♡



座ってできるズンバ®ゴールド

1月20日(金)10:00～11:00

椅子に座りながら、リズムに合わせて楽しく体を動かすダンスエクササイズ。

【定員】15名 *多数抽選

【参加費】100円(保険料)

【申込】1月5日(木)～1月18日(水)

電話または受付へ



歌声ひろば

1月30日(月)13:00～15:00

青春の歌、懐かしい歌を声をそろえて歌いましょう♪

【定員】40名 *多数抽選 【参加費】無料

【申込】1月5日(木)～1月20日(金)

電話または受付へ

*マスク着用をお願いします。

第58回映画鑑賞会「禁じられた遊び」



1月31日(火)13:00～15:00

1952年仏映画。戦争で孤児となった少女の運命を描いた映画。ギター1本で演奏された「愛のロマンス」が広く知られています。

監督:ルネ・クレマン 出演:ブリジット・フォッセー

ジョルジュ・ブージョリー

【定員】40名 *多数抽選 【参加費】無料

【申込】1月5日(木)～1月20日(金)

電話または受付へ

スマホ基礎講座

『通話以外も使ってみよう！』

1月24日(火)・31日(火)

全2回10:00～12:00



スマホは持っているけれど、通話以外は使わない、使い方がわからない人のための基本の講座です。

【内容】

- ・スピーカーホンの使い方
- ・メール
- ・文字入力(音声入力)
- ・グーグル検索
- ・Wi-Fiについて

【定員】10名 *多数抽選

【参加費】100円(資料代)

【申込】1/5(木)～1/16(月)電話または窓口へ

【持ち物】筆記用具・スマートフォン

スマホ・1ランクアップ講座 * lineアプリを使用されている方対象

『line・トークを楽しもう！』

1月27日(金) 全1回 10:00～12:00



*トーク画面の基本の講座

- ・マイクを使ったメッセージの送り方
- ・スタンプ
- ・画像送信、添付、保存の仕方

【定員】10名 *多数抽選 【参加費】100円(資料代)

【申込】1/5(木)～1/20(金)電話または窓口へ

【持ち物】筆記用具・スマートフォン

スマホ・1ランクアップ講座 * lineアプリを使用されている方対象

『広がるlineの世界』

2月3日(金) 全1回 10:00～12:00



*トークを更に使いこなす講座

- ・友達追加、グループの作り方、ビデオ通話など

【定員】10名 *多数抽選 【参加費】100円(資料代)

【申込】1/5(木)～1/20(金)電話または窓口へ

【持ち物】筆記用具・スマートフォン



『体をほぐして、声を出そう！』

新型コロナウイルス感染症予防のため、カラオケ再開の目途はたっておりませんが、大広間で、軽い体操・コーラス・輪踊りなど、皆さんで楽しみませんか？ どうぞご自由にご参加ください！

【日時】令和5年1月10日～ 毎週火曜日・木曜日 午前10:00～11:00 / 午後13:30～14:30

【場所】大広間 *感染予防のため、お食事や20名を超えた場合の入場はお断りいたします。