

令和5年4月1日発行
 指定管理者 NPO法人
 中川コミュニティグループ
 老人福祉センター
 横浜市泉寿荘
 NO.145

泉寿荘だより 4月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861

ホームページ <http://senjyusou.la.coocan.jp>

✿泉寿荘は60歳以上横浜市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます。✿

✿開館時間 9:00~17:00 毎月第3日曜休館日✿

新しい年度がはじまりました

桜咲く待望の春がやってまいりました。日頃から利用者の皆様、地域の方々のご理解ご協力に、深く感謝申し上げます。今年度も泉寿荘をより多くの方に利用していただくため、自主事業の実施、PR活動の強化、公平なサービス提供を心がけて行きたいと思っております。

3月13日からコロナウイルス対策のマスク着用は個人の判断となりました。利用者の皆様方には、引き続き手指消毒の徹底、三密の回避をお願いいたします。また向かい合っ

ての会話や他者との距離がとれない場合などマスクの着用をお願いする場合がございます。ご協力の程よろしくをお願いいたします。

泉寿荘所長

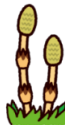
令和5年度「団体登録簿」・「施設利用調査表」の配布を開始いたします！

★令和5年度 団体登録簿 提出〆切5月15日(月) ★施設利用調査表(7月~9月) 提出〆切4月30日(日)



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		●スマホ基礎講座 ●スマホ1ランクアップ講座 ●落語を楽しむ会				1 施設利用調査表 配布開始 申込開始
2 ヒップホップ 機能回復個人利用 写経	3 シニア大学 申込開始	4 体をほぐして 声を出そう! (大広間)	5	6 体をほぐして 声を出そう! (大広間)	7	8
9 コアコンディショニング 機能回復個人利用 写経	10	11 体をほぐして 声を出そう! (大広間)	12 共働舎パン販売	13 なごみの広場 体をほぐして 声を出そう! (大広間・午後)	14	15 スマホ基礎講座 スマホ1ランクアップ講座〆切
16 休館日	17	18 体をほぐして 声を出そう! (大広間)	19 スマホ基礎講座 座ってできる ズンバ®ゴールド〆切	20 スマホ1ランクアップ講座 体をほぐして 声を出そう!(大広間)	21 共働舎パン販売 座ってできる ズンバ®ゴールド	22
23 筋力脳力アップ 機能回復個人利用 写経	24 歌声ひろば 園芸ボランティア	25 体をほぐして 声を出そう! (大広間)	26 共働舎パン販売 スマホ基礎講座	27 スマホ1ランクアップ講座 体をほぐして 声を出そう!(大広間)	28	29 落語を楽しむ会 施設利用調査表 〆切
30 機能回復個人利用 写経						

落語を楽しむ会・歌声ひろば申込〆切

♥ ❖ ♥ ❖ ♥ ❖ ♥ 4月の趣味の教室のご案内 ♥ ❖ ♥ ❖ ♥ ❖ ♥

スマホ基礎講座

『通話以外も使ってみよう!』

4月19日・26日(水)

13:00~15:00全2回

スマホは持っているけれど、通話以外は使わない、使い方がわからない人のための基本の講座です。

【申 込】4月1日(土)~4月15日(土)
電話または受付まで

【参加費】300円

【募集人数】10名(多数抽選)



スマホ1ランクアップ講座

『LINEトークを楽しもう!』

4月20日・27日(木)

10:00~12:00 全2回



①スタンプ、画像送信・添付などトーク画面の基本の講座。

②友達追加、グループの作り方等、トークを更に使いこなす講座。

*LINEアプリを使用されている方対象

【申 込】4月1日(土)~4月15日(土)
電話または受付まで

【参加費】300円 【募集人数】10名(多数抽選)



健康・生きがい・仲間づくりで脳活を!

なごみの広場

4月13日(木) 10:00~11:30

❖エンディングノートについて

岡津ケアプラザ

❖お琴の演奏会

【定 員】30名(当日先着)

【参加費】100円(コーヒー代)

*マイカップをご持参ください。



歌声ひろば



4月24日(月)13:00~15:00

なつかしい歌、青春の歌をみんなで歌いましょう。

【申込】4月1日(土)~4月20日(木)
電話または受付まで

【参加費】無料 【募集人数】40名(多数抽選)

座ってできるズンバ®ゴールド

4月21日(金)10:00~11:00

ZUMBA!



【申込】4月1日(土)~4月19日(水)
電話または受付まで

【参加費】100円【募集人数】15名(多数抽選)



落語を楽しむ会



4月29日(土) 13:00~15:00

◆◆演目◆◆

『木乃伊取り』 三遊亭圓生

『芋俵』 柳家小さん

『厩火事』 古今亭志ん朝

定員40名(多数抽選) 参加費 無料

4/1(土)~4/20(木) 電話または受付まで



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

❖4月2日 ヒップホップで有酸素運動

❖4月9日 コア・コンディショニング

❖4月23日 筋力!脳力!アップ体操

【申 込】前日16:00まで 電話または受付まで
【参加費】100円 【募集人数】20名(多数抽選)



令和5年度
横浜シニア大学申込受付



【申込期間】4月3日(月)~5月2日(火)

【泉寿荘実施日】6月6日~8月8日

10:00~11:45 毎週火曜日

【定員】40名(多数抽選) *申込は受付まで

【受講料】1500円(シニアクラブ会員)

2500円(非会員)

*問合せ先 泉区シニア連合会 ☎045-811-4778

心安らかに般若心経を写す

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

4月2日、9日、23日、30日(日)

9:00~12:00 無料

先着12名(当日先着) *筆ペンをご持参ください。

