

## 自主事業申込方法

= 往復はがき =

・往信裏面に①～④をご記入ください。

①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号

・返信表面に、申込者の住所・氏名を記入して締切日必着にて送付ください。



= 宛先 =

〒245 - 0006

横浜市泉区西が岡3 - 12 - 11

西が岡コミュニティハウス 宛

= 来館受付 =

申込受付期間内に、官製はがき(85円)の宛名に住所・氏名をご記入のうえ、ご持参ください。

## = スマホの使い方相談室 =

(タブレットも相談できます)

= 毎月第3日曜日開催 =

開催時間:

①13:30～ ②14:20～ ③15:10～

募集人数: 3名 ①～③、各1名

講師 : 吉永睦美先生

参加費 : 無料

申込方法: 電話 (先着順)

★お申込時、希望時間①～③をお伺いいたします。

持ち物: お持ちのスマートフォン(タブレット)  
水分補給のための飲料

= 今月の受付予定 =

★ 7月20日開催分受付:

7月 2日(水) 10:00より

7月16日(水)まで



—開催予告—

## はじめての養生ヨガ

～心身代謝とホルモンバランスを整える～

日時 : 9月～11月(全6回)

第2・4木曜日 10:00～11:00

講師 : 川口晃子先生

募集人数: 5人

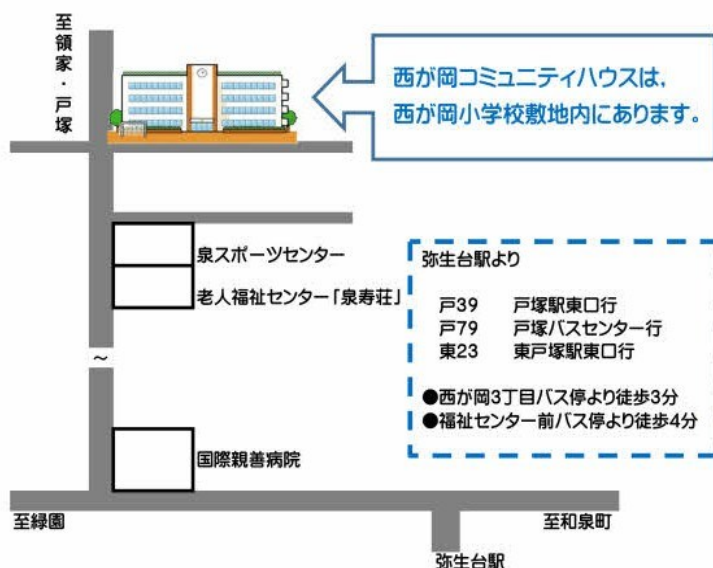
参加費 : 1800円(保険代を含む)

申込受付期間:

8月18日(月)～8月25日(月)



## 案内図



★駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。