

西が岡コミュニティだより8月号

〒245-0006 横浜市泉区西が岡3-12-11 TEL/FAX 045-814-4050



開館時間: 9:00 - 12:00、13:00 - 21:00 (但し 月・水・木は17:00閉館) 休館日: 火・金



= 自 主 事 業 =

はじめての養生ヨガ

～心身代謝とホルモンバランスを整える～

日時 : 9月～11月(全6回)

第2第4木曜日 10:00～11:00

9/11・9/25・10/9・10/23・11/13・11/27

講師 : 川口晃子先生

募集人数: 5人

参加費 : 1,800円(保険代を含む)

持ち物 : ヨガマット・バスタオル・飲み物

(ヨガマット貸出可)

★動きやすい服装でご参加ください

申込方法: 往復はがき又は来館

申込受付期間

8月18日(月)～8月25日(月)必着

申込多数の場合抽選

定員に満たない場合

9月4日(木)9:30～電話受付(先着順)



チョークアート体験講座

～ハロウィンプレートを作ろう～

日時 : 10月4日(土) 10:00～12:00

講師 : 関口美樹先生

募集人数: 10人(小学生～大人)

参加費 : 1,200円(材料費を含む)

持ち物 : タオル・飲み物

★汚れても良い服装でご参照ください

★小学校2年生までは保護者同伴

申込方法: 往復はがき又は来館

申込受付: 9月10日(水)～9月17日(水)

申込多数の場合抽選

定員に満たない場合

9月20日(土)9:30～電話受付(先着順)

