令和7年9月1日発行 NO.326 NPO法人 中川コミュニティグループ

# 西が岡コミュニティだより9月号

〒245-0006 横浜市泉区西が岡3-12-11 TEL/FAX 045-814-4050

開館時間: 9:00 - 12:00、13:00 - 21:00(但し 月・水・木は17:00閉館) 休館日:



## **= 白 主 事 業 =**

### チョークアート体験講座

#### ~ ハロウィンプレートを作ろう~

: 10月4日(土) 10:00~12:00 日時

講師 :関口美樹先生

募集人数: 10人(小学生~大人)

参加書 : 1,200円(材料費を含む)

持ち物 : タオル・飲み物

\* 汚れても良い服装でご参加ください

\* 小学校2年生までは保護者同伴

申込方法:往復はがき又は来館

申込受付:9月10日(水)~9月17日(水)

申込多数の場合抽選

定員に満たない場合

9月20日(土)9:30~電話受付(先着順)



## タオルで簡単・筋力体操

実施日 : 10月~3月(全6回)

毎月第2水曜日 11:00~12:00

10/8 • 11/12 • 12/10 • 1/14 • 2/11 • 3/11

講師 : 久保田正則先生

募集人数: 18人

参加費 : 1,200円(保険代を含む)

持ち物: 室内履き・タオル・飲み物

申込方法: 往復はがき又は来館

申込受付期間:9月10日(水)~9月24日水)

申込多数の場合抽選

定員に満たない場合

9月27日(土)10:00~電話受付(先着順)

#### 楽しく示ジ活・スマホあるあるサロン

**デジタルの苦手な人集まれ!** 

トークで気分転換しましょう!

: 9月29日(月) 13:30~15:00 日時

募集人数: 15人

参加費: 100円(飲み物代)

持ち物 : スマートフォン・筆記用具

申込受付: 9月1日(月)9:30~9月17日(水)

来館又は電話(先着順)

