

心と体に響く声、民謡を歌ってみませんか

初めての

民謡講座



・腹式呼吸で日常では使わない筋肉を使い、大きな声を出して心のもやもやが晴れて気分爽快！

大きな声でストレス発散したい

・歌詞を覚え、節回しを考えながら歌って脳を活性化。腹式呼吸により血行も促進され、自律神経を整える効果も期待

健康維持や認知症に関心がある

お子様に正しい発声方法を学ばせたい

・喉に負担かけない歌い方を学び、音楽の授業や合唱コンクールでも自信を持って輝けます。

カラオケでもっと上手に歌いたい

・正しい声の出し方で音程が安定し音量もアップ。カラオケで一目置かれる存在になれるかも。

「歌はちょっと苦手・・・」そんな方でも大丈夫。楽譜が読めなくても問題ありません。

日々の忙しさから少し離れて、歌うことに集中する時間を作りませんか？

正しい発声方法を学ぶことで、自分の声に自信がもてるようになり、人前で表現することの楽しさを知るきっかけになるでしょう。



西が岡コミュニティハウス ☎ 814 - 4050

〒245-0006 横浜市泉区西が岡3丁目12 - 11

日時 2025年11月16日、23日、12月7日 (日曜日)

13時30分～15時30分

参加費： 1500円(全3回) テキスト代込み

持ち物： 飲み物、動きやすい服装でいらしてください。

往復はがき 又は 官製はがき持参のうえ来館

申込期間： 10月23日(木)～10月30日(木) 期間内に

到着のこと

