

西が岡コミュニティだより12月号

〒245-0006 横浜市泉区西が岡3-12-11 TEL/FAX 045-814-4050



開館時間： 9:00 - 12:00、13:00 - 21:00（但し 月・水・木は17:00閉館） 休館日： 火・金



＝自主事業＝

はじめての養生ヨガ

～心身代謝とホルモンバランスを整える～

日時 : 1月～6月（全6回）

不定期木曜日 10:00～11:00

1月8日、1月22日、2月26日

4月23日、5月28日、6月25日

講師 : 川口晃子先生

募集人数: 15人

参加費 : 1,800円（保険代を含む）

持ち物 : ヨガマット・バスタオル・飲み物
(ヨガマット貸出可)

★動きやすい服装でご参加ください

申込方法: 往復はがき又は来館

申込受付期間

12月11日（木）～12月18日（木）必着

申込多数の場合抽選

定員に満たない場合

12月20日（土）9:30～電話受付（先着順）



＝スマートフォンの使い方相談室＝

～毎月第3日曜日開催～

開催時間: ①13:30～ ②14:20～ ③15:10～

募集人数: 3名 ①～③、各1名

講師 : 吉永睦美先生

参加費 : 無料

申込方法: 電話（先着順）

★お申込時、希望時間をお伺いいたします。

持ち物: お持ちのスマートフォン（タブレット）

★ 12月21日（日）開催分受付

12月1日（月）10:00より

12月17日（水）まで



＝自主事業申込方法＝

・往復はがきに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入して、締切日必着にて送付ください。

・来館受付は、官製はがきをご持参ください。



年末年始の休館日: 12月28日（日）～1月4日（日）

2月分利用申込受付: 12月21日（日） 締切

2月分追加・3月分申込受付:

1月5日（月） 9:30～

コミュニティだより1月号は休刊となります。