

# 描いて書いて極めよう

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
色鉛筆画	泉寿色鉛筆の会	花・果物・ぬいぐるみ等を色鉛筆で描きます。	第3午後 火曜日	泉寿荘にお問合せください
水彩画	泉寿水彩の会	水彩画教室	第4午前 火曜日	
パステル画	荒井絵画クラブ	パステル画等の絵画練習	第1・3午後 金曜日	
書道	泉墨会	楷・行・草・隸・かなのお手本を臨書。蟻川先生による個人別添削・指導あり。秋の「せんじゅまつり 作品展」を目指して、各自展示作品を仕上げる	第1・3午後 金曜日	
	書道同好会	書道の研修	第1・3午前 金曜日	
ペン習字	あやめ会	ペン習字教室の受講	第2・4午後 金曜日	
	ペン友会	ペン習字	第2・4午前 金曜日	
写真	泉寿フォトクラブ	デジカメ写真の撮り方や撮影データの講評・撮影会の実施・作品の展示	第2午後 水曜日	
絵手紙	山月会	ハガキに絵を描き、言葉を添えます。会員同志、絵手紙交流をします。	第3午後 月曜日	
	葉游会	ハガキに絵を描き、言葉を添えます。会員同志、絵手紙交流を図ります。	第3午後 火曜日	

## 🌸🌸 ボランティア 🌸🌸🌸🌸🌸🌸 🌸🌸🌸🌸🌸 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

サークル名	活動内容	活動日	連絡先
泉寿通信友の会	登録して頂いた70歳以上の一人暮らしの方、老人施設、ケアプラザ宛に『一人暮らしの寂しさを少しでもお慰めできたら』という趣旨で毎月1回、季節の挨拶状に絵やイラストに写真などを添えたハガキを送っています。	第1午後 木曜日	
園芸ボランティア	お花の好きな方、ぜひご参加を！ 玄関のプランター・バラなどの手入れ	第4 月曜日 9:00~10:00	

## 🎵 音楽を楽しみ生き生きと 🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
ウクレレ	ポアコル	ウクレレの演奏	第1・3午後 水曜日	
カラオケ	楓会	オーディオ機器を使用してのカラオケの練習	第1・3午前 土曜日	
	泉寿山びこ会	カラオケを通じて親睦を深め、仲間との交流を計り、楽しむ会	第1・3午前 金曜日	
★ひまわり会（第1・3月曜日）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問い合わせください。				
コーラス	いずみメールクワイア	角 祐一先生の指導の下、基礎から合唱を練習しています。目標は区の合唱祭。唱歌、歌謡曲、フォーク等を4部合唱のハーモニーを楽しんでいます。歌うのが好きな人、大歓迎です。	第2・3・4 (第3または第5)午後 木曜日	
	コールSenju	合唱曲の練習	第2・4午後 火曜日	
民謡	森田会	三味線に合わせて日本各地の民謡を楽しんでいます。故郷の唄を全員で合唱。尺八歌も唄えるようになります。民謡の好きな人、集合です。	第2・4午前 水曜日	