

薩摩琵琶演奏会

～平家物語を朗々と～



3月27日(水) 13:30～15:00

【演目】「平家物語～壇ノ浦～」・「耳なし芳一」

【演奏者】木村 昭子

薩摩琵琶は、楽器やバチが大きく、勇壮で力強い音がでて武士階級に愛好されていた様です。合戦の場面をダイナミックに、且つ情緒的に表現された演奏を是非、お楽しみください。

【定員】50名(先着順) 【参加費】無料

【申込】3月1日(金)～来館又は電話にて



落語を楽しむ会

真打登場!

柳家崑三郎 独演会

3月29日(金) 13:00～14:30



神奈川県厚木市出身

2005年 柳家さん喬に入門

2021年 真打昇進

【定員】60名(当日先着)

【参加費】無料

健康・生きがい・仲間づくりで脳活を! なごみの広場



3月14日(木) 10:00～11:30

◇デイサービスについて 岡津ケアプラザ

◇コミカルマジックショー

シューマン ジュークボックス

【参加費】100円(コーヒー代)

*コーヒーだけでも、どなたでもご参加いただけます

*マイカップをご持参ください。

座ってできるズンバ®ゴールド

3月15日(金) 10:00～11:00

椅子に座って音楽のリズムに合わせながら楽しく体を動かすダンスエクササイズ。

ZUMBA!



【定員】27名(多数抽選)

【参加費】100円(保険料)

【申込】3月1日(金)～3月12日(火)

電話あるいは窓口へ

心安らかに般若写経を写す

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

3月3日、10日、24日、31日(日)

9:00～12:00 無料

先着15名(当日先着) *筆ペンをご持参ください

日曜日は楽しく筋力アップ

14:15～15:30

3/3 ヒップホップで有酸素運動

3/10 コア・コンディショニング

3/24 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】100円(保険料) 【定員】30名(多数抽選)

【申込】各前日16時まで 電話または受付へ

映画鑑賞会

『男はつらいよ』

～寅次郎忘れな草～



3月30日(土) 13:00～15:00

1973年8月に公開の『男はつらいよ』シリーズ第11作。マドンナ役の浅丘ルリ子は旅回りの歌手。街から街へと日本全国を旅暮らし。網走で寅さんと出会い、二人は長い愛の物語を紡ぎ出す事となります。

【監督】山田洋次

【出演】渥美清・倍賞千恵子・浅丘ルリ子

【定員】60名(当日先着) 【参加費】無料

～初心者の方・はじめて参加される方を対象にした講座です

4月開講趣味の教室

【申込期間】2/15(木)～3/14(木)

◆めざせ美文字!ボールペン習字教室

【日程】第1・3 木曜日 4/4～9/19(8月は第1・5)

9:30～11:30 全12回

【参加費】500円(教材費) 【定員】15名

◆初めての健康まあじゃん教室

【日程】第1・3 金曜日 4/5～9/20 全12回

10:00～12:00

【参加費】500円(教材費) 【定員】20名

*官製はがき持参で受付まで

または往復はがきに、講座名・氏名・年齢・住所
TELを明記の上、郵送でも可

◆着物リメイクを楽しむ会

～浴衣をブラウス・チュニックに～

【日程】第2・4 木曜日 4/11～9/26 全12回

10:00～12:00

【参加費】300円(教材費) 【定員】16名

◆あなたも芸術家!陶芸教室

【日程】第2・4 日曜日 4/14～6/23 全6回

9:30～15:00(昼休憩有)

【参加費】1か月2500円(粘土・焼成・道具代)

【定員】10名