

♡ ❀ ♡ ❀ ♡ ❀ ♡ **4月の趣味の教室のご案内** ♡ ❀ ♡ ❀ ♡ ❀ ♡

ハワイアンバンド『カウラナナプア』コンサート&ウクレレ教室修了発表会

令和6年4月8日(月) 13:00~14:10 泉寿荘大広間

*参加費無料 当日直接、お越しください。

演奏曲：牧場の朝・バラが咲いた・アロハウクレレ・ハワイアロハ・プラリリレフア
カイマナヒラ・モキハナララバイ・コニアウカヴァイ・亜麻色の髪の乙女 他



『初めてのウクレレ教室』も3月で終了致します。練習の成果をどうぞお聞きください。ご指導頂いている佐藤先生のハワイアンバンドのコンサートと同時開催いたします。波の音や心地よい風を感じるウクレレの調べに癒され、気分はもはや“HAWAII”お友達をお誘いの上、どうぞご来場ください！



健康・生きがい・仲間づくりで脳活を！

なごみの広場

4月11日(木) 10:00~11:30

- ❖ サービス付き高齢者向け住宅の基礎知識
- ❖ お琴の演奏



【参加費】100円(コーヒー代)

* コーヒーだけでも、どなたでもご参加いただけます

* マイカップをご持参ください。

歌声ひろば



4月29日(月)13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌をみんなで歌いましょう♪
お腹から声を出して、リフレッシュしませんか。

【募集人数】60名(当日先着)

【参加費】無料



座ってできるズンバ®ゴールド

4月19日(金)10:00~11:00

ZUMBA!

【申込】4月1日(月)~4月16日(火)

* 電話または受付まで

【参加費】100円(保険料)

【募集人数】27名(多数抽選)



落語を楽しむ会

4月30日(火) 13:00~15:00

◆◆演目◆◆

『反魂香』 古今亭志ん朝

『江戸の夢』 三遊亭 圓生

『三軒長屋』 柳家 小三治

【定員】60名(当日先着) 【参加費】無料

令和6年度



横浜シニア大学申込受付

【申込期間】4月1日(月)~4月30日(火)

【合同共通講座関内ホール】5/22(水)(開講式・講座)

7/17(水)(2講座)

13:30~16:00

【泉寿荘実施日】6/11・18・25 7/9・23

10:00~11:45 火曜日

【定員】40名(多数抽選)

【申込】泉寿荘受付

【受講料支払い】泉寿荘受付 5/14・16・20

9:00~12:00

* 問合せ先 泉区シニア連合会事務局

☎080-5524-3319(9:00~16:00)

※詳細はチラシをご覧ください。



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

❖ 4月7日 リズム体操とストレッチ

❖ 4月14日 コア・コンテイング

❖ 4月28日 筋力!脳力!アップ体操

【申込】前日16:00まで 電話または受付まで

【参加費】100円(保険料)

【募集人数】30名(多数抽選)

心安らかに般若心経を写す

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

4月7日、14日、28日(日)

9:00~12:00 無料

先着15名(当日先着) *筆ペンをご持参ください。



★★ R6年7月~9月分施設利用エントリーのお願い ★★

★令和6年7月~9月分の施設利用希望の団体はWeb又は窓口にて施設利用エントリーを4月1日(月)~4月30日(火)に行なって下さい。