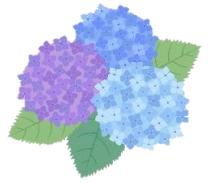


令和6年6月1日発行  
 指定管理者 NPO法人  
 中川コミュニティグループ  
 老人福祉センター  
 横浜市泉寿荘  
 NO.159

# 泉寿荘だより 6月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861  
 ホームページ <http://senjususou.la.coocon.jp>

泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日  
 開館時間 9:00~17:00 休館日 毎月第3日曜日

## 泉寿荘 利用者懇談会 6月29日(土) 10時より

利用者懇談会を上記の日程で開催いたします。個人利用の皆様、団体利用の皆さまのご意見を伺い、今後の施設運営に生かしていきたいと思っております。  
 また、当施設ではロビーにご意見箱を設置しております。ご意見・ご要望がございましたら受付またはご意見箱にて、いつでもお伺いいたします。



## ～ 演芸発表会のお知らせ ～

6月30日(日) 10:00~15:00 大広間

泉寿荘ご利用の皆様の日頃の成果の演芸発表会です。どなたでもご覧になれます。ご家族揃って楽しいひとときをお過ごしください。出演者の募集もしております。ふるってご応募ください。

◇出演者の募集 ※個人・団体演芸両方に申込はできません  
 《個人演芸》1人 5分以内 【申込期間】5月27日(月)~6月9日(日) 受付まで

## 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土						
		<b>申込開始</b> ・介護予防講座 ポジティブエイジング体操、笑顔で筋トレ (7月~9月) ズンバ®ゴールド チェア、トーンチャイムで脳トレ! ・座ってできるズンバ®ゴールド ・スマホ基礎講座 ・3B体操				1	♪					
2	♪午後 リズム体操と ストレッチ 機能回復個人利用 写経	3	4	♪	5	6	♪	7	8	♪		
9	♪午後 コア・コンディショニング 機能回復個人利用 写経	10	🌸 園芸ボランティア	11	♪	12	🗑️ 共働舎パン販売	13	♪午後 なごみの広場	14	15	♪ 申込×切 介護予防講座
16	<b>休館日</b>	17	18	♪	19	20	♪	21	座ってできる ズンバ®ゴールド	22	♪ スマホ講座	
23	♪午後 筋力脳力アップ 機能回復個人利用 写経	24	🌸 3B体操教室 園芸ボランティア	25	♪	26	🗑️ 共働舎パン販売	27	♪	28	29	♪ 利用者懇談会 落語を楽しむ会 ♪午後14時半迄
30	<b>演芸発表会</b> 機能回復個人利用 写経											

♪ マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ