

日	月	火	水	木	金	土
				1 申込開始 ・座ってできる ズンバ®ゴールド ・スマホ講座 🎵	2	3
4 機能回復個人利用 リズム体操と ストレッチ 写経 🎵 午後	5	6	7	8	9	10
11 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経 🎵 午後	12	13 ✂切 座ってできる ズンバ®ゴールド 🎵	14	15 10月開講趣味 の教室申込開始 🎵	16 座ってできる ズンバ®ゴールド	17
18 休館日	19 盆踊り練習会	20	21	22	23	24
25 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経 🎵 午後	26 スマホ教室	27	28 盆踊り練習会 🎵 共働舎パン販売	29 落語を楽しむ会	30 せんじゅまつり 展示・体験 団体打合せ	31 泉寿荘 盆踊り大会

🎵マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ

🎵🎵🎵🎵 **趣味の教室8月のご案内** 🎵🎵🎵🎵

落語を楽しむ会

8月29日(木)13:00~15:00

◇◆◇演目◆◇◇

- 『酔豆腐』 古今亭志ん朝
- 『長短』 柳家 小さん
- 『中村仲蔵』 三遊亭圓生
- 【定員】 60名 (当日先着順)
- 【参加費】 無料

座ってできるズンバ®ゴールド

8月16日(金) 10:30~11:30 ZUMBA!

座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

- 【申込】 8/1(木)~8/13(火) 電話または窓口へ
- 【参加費】 100円 (保険料)
- 【定員】 27名 *多数抽選

心安らかに 般若心経を写す

8月4日、11日、25日(日)

9:00~12:00 *無料

- 先着12名(当日先着)
- *筆ペンをご持参ください。
- *どなたでも参加頂けます



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

- 🌻8/4 リズム体操とストレッチ
- 🌻8/11 コア・コンディショニング
- 🌻8/25 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】100円(保険料) 【定員】30名(多数抽選)
【申込】各前日16時まで 電話または受付へ



スマホ教室 ~ LINE を使ってみよう! ~

8月26日(月) 10:00~12:00

- ☆LINEトーク画面の基礎
- ☆スタンプ・画像送信・添付保存の仕方
- ☆友だち追加
- ☆LINEグループの作り方 etc

- 【対象】 LINEアプリを使用している方
- 【申込】 8/1(木)~ 窓口又は電話にて
- 【参加費】 100円(資料代)
- 【定員】 15名(先着)

