

# 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 機能回復個人利用 リズム体操と ストレッチ 写経 午後	2 申込開始	3 介護予防講座 (10月~12月分) ・トーンチャイムで脳トレ ・笑顔で筋トレ	4 単発趣味の教室 ・ポジティブエイジング体操 ・ズンバ®ゴールド・チェア	5 単発趣味の教室 ・座ってできる ズンバ®ゴールド	6	7
8 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経 午後	9 せんじゅまつり 個人演芸 申込開始	10	11 共働舎パン販売	12 なごみの広場 午後	13	14 10月開講趣味 の教室申込〆切
15 <b>休館日</b>	16	17 申込〆切 座ってできる ズンバ®ゴールド	18	19	20 座ってできる ズンバ®ゴールド 介護予防講座 申込〆切	21 せんじゅまつり 個人演芸申込〆切
22 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経 午後	23 園芸ボランティア	24	25 共働舎パン販売	26	27	28
29 機能回復個人利用 写経 せんじゅまつり 個人演芸抽選 午後	30 映画鑑賞会 せんじゅまつり 展示打合せ					

♪ マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ

## 趣味の教室9月のご案内

### 第68回映画鑑賞会

### 『荒野の七人』



9月30日(月) 13:00~15:00

1960年のアメリカ合衆国の西部劇映画。黒澤明監督の日本映画『七人の侍』の舞台を西部開拓時代のメキシコに移して描いたリメイク映画です。

監督 ジョン・スタージェス

出演 ユル・ブリーナー、スティーブマックイーン

【参加費】 無料 【定員】 60名(当日先着)

### 座ってできるズンバ®ゴールド

9月20日(金) 10:30~11:30



座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

【申 込】 9/1(日)~9/17(火)電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料) 【定 員】 27名 \*多数抽選

健康・生きがい・仲間づくりで脳活を

### なごみの広場

9月12日(木) 10:00~11:30

『認知症について』 岡津地域ケアプラザ

『フラダンス』 ソフトフラクラブ ナニレフア

【参加費】 100円

\*コーヒーだけでも!どなたでもご参加いただけます  
マイカップをお持ちください。



### 日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

☀9/1 リズム体操とストレッチ

☀9/8 コア・コンディショニング

☀9/22 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】 100円(保険料) 【定員】 30名(多数抽選)

【申 込】 各前日16時まで 電話または受付へ



~泉寿荘からのお願い~

危険です!

必ず横断歩道を渡りましょう!!



日頃、泉寿荘をご利用頂き、ありがとうございます。  
いつまでも、健康で楽しくお過ごしいただくためにも  
しっかり交通ルールを守りましょう。

心安らかに 般若心経を写す

9月1日、8日、22日、29日(日)

9時~12時

\*無料 先着15名(当日先着)

\*筆ペンをご持参ください。

\*どなたでも参加頂けます

