

令和6年10月1日発行  
NPO法人  
中川コミュニティグループ  
老人福祉センター  
横浜市 泉寿荘  
NO.163

# 泉寿荘だより 10月



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861  
ホームページ<http://nakagawa-com.net/>



泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます

## 演技・演奏

### 《大広間》

\* 両日とも個人演芸も  
お楽しみください

[19日(土)] 9:45~

- ▶ オープニングセレモニー
- ▶ 岡津太鼓
- ▶ 民謡
- ▶ フラダンス

13:00~

- ▶ 和太鼓
- ▶ フラダンス

[20日(日)] 10:00~

13:00~

- ▶ ウクレレ演奏

### 《機能回復室》

[19日(土)] 11:00~

- ▶ 太極拳

[20日(日)] 10:00~

- ▶ 太極拳
- ▶ コーラス
- ▶ 一輪車

子どもゲーム  
コーナーも  
あります



## 模擬店

19日・20日 10:30~

- フランクフルト
- 焼きそば
- 焼き鳥
- カレーライス
- 唐揚げ
- フライドポテト
- 綿菓子
- 飲み物
- ゲームコーナー

- 豚汁
- おでん
- チヂミ



# せんじゅまつり

10月19日(土) 20日(日) 9:30~15:30

せんじゅまつりは、どなたでもご覧になれます！家族揃ってお出かけください。



## 作品展示

- ▶ 編物
  - ▶ 折り紙
  - ▶ 陶芸
  - ▶ 俳句
  - ▶ 吊るし雛
  - ▶ フラワーアレンジメント
  - ▶ しんこ細工
  - ▶ 水彩画
  - ▶ 絵画
  - ▶ 韓国刺繍
  - ▶ 着物リメイク
  - \* 小物など作品販売・体験コーナーも  
あります。
- ▶ 絵手紙
  - ▶ 書道
  - ▶ ペン習字
  - ▶ 写真
  - ▶ 和小物
  - ▶ 木目込み人形
  - ▶ 色鉛筆画
  - ▶ 泉寿通信友の会
  - ▶ つまみ細工

## 健康チェック

20日(日) 13時~ 骨密度測定

\* 無料

血管年齢測定など

事前予約承ります。受付にてお申込みください。  
(事前に空き状況は電話でお問合せ下さい)

【申込】10/1(火)~10/10(木)

\*当日受付分もあります。詳細はお問い合わせ  
ください。

## 体験教室

- 19日(土) 10:00~15:00 茶道(表千家)
- 10:00~12:00 ノルディックウォーキング
- 14:00~15:30 トーンチャイム
- 20日(日) 9:30~11:45 泉寿和棋の会
- 10:00~15:00 茶道(江戸千家)
- 10:00~12:00 ノルディックウォーキング

## 子どもゲームコーナー

- 19日(土) 13:00~ 機能回復訓練室
- 20日(日) 13:00~ ロビー

\*せんじゅまつり当日は、駐車場はご利用できません。